

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Subjective Well-being</i> .....	10
1. Definisi <i>Subjective Well-being</i> .....	10
2. Komponen dan Faktor <i>Subjective Well-being</i> .....	15
B. <i>Self-Compassion</i> .....	22
1. Definisi <i>Self-Compassion</i> .....	22
2. Aspek <i>Self-Compassion</i> .....	24
C. Hubungan <i>Self-Compassion</i> dengan <i>Subjective Well-being</i> .....	26
D. Hipotesis.....	29
BAB III. METODE PENELITIAN	

A.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	30
B.	Subjek Penelitian.....	31
C.	Metode Pengumpulan Data.....	31
D.	Instrumen Penelitian.....	32
E.	Prosedur Penelitian.....	35
F.	Metode Analisis dan Interpretasi Data.....	35
 <b>BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS</b>		
A.	Deskripsi Subjek Penelitian.....	37
B.	Deskripsi Kualitas Alat Ukur.....	37
1.	Persiapan Penelitian.....	37
2.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	38
C.	Deskripsi Data.....	39
D.	Uji Asumsi.....	43
1.	Uji Normalitas.....	43
2.	Uji Linearitas.....	43
E.	Uji Hipotesis.....	44
1.	Hasil Uji Hipotesis Analisis Korelasi.....	45
F.	Kesimpulan Analisis.....	45
G.	Pembahasan.....	45
 <b>BAB V. PENUTUP</b>		
A.	Kesimpulan.....	48
B.	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....		49



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Hubungan Self-Compassion dan Subjective Well-Being**  
R. WIEN DALU WICAKSANA, Dra. Muhana Sofiati Utami, M.S., Ph.D.  
Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

LAMPIRAN.....	54
---------------	----