

## ABSTRAK

Sikap *personal hygiene* saat menstruasi merupakan salah satu masalah kritis yang menentukan status kesehatan pada remaja putri. Dampak tidak melakukan *personal hygiene* saat menstruasi dapat meningkatkan terjadinya infeksi seperti saluran reproduksi yang berkaitan dengan infeksi alat reproduksi (*vaginitis, trichomoniasis, toxic syok syndrome, kandidosis dan pedikulosis*). Dukungan orang tua memiliki peran penting dalam pengambilan sikap remaja putri untuk melakukan *personal hygiene* saat menstruasi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan sikap *personal hygiene* saat menstruasi.

Metode penelitian menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan periode bulan Desember. diambil dengan cara *purposive sampling*. Responden dalam penelitian ini sebanyak 62 siswi dengan karakteristik yang sama. Data diperoleh dari hasil lembar kuesioner yang terdiri dari kuesioner dukungan keluarga dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi yang telah teruji valid dan reliabel. Analisis menggunakan uji statistik *chi square* ( $\chi^2$ ).

Hasil penelitian ini menunjukkan sebesar 43,8% siswi memiliki dukungan keluarga yang baik dan sebesar 42% siswi memiliki sikap yang baik dalam *personal hygiene* saat menstruasi. Hasil uji statistik didapatkan *p value* 0,015 (*p value* <0,05) dan  $r=0,017$  yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri dengan keeratan yang sangat rendah. Dukungan orang tua perlu ditingkatkan melalui pemberian informasi tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Sikap, *Personal Hygiene*

### **ABSTRACT**

*Personal hygiene attitude during menstruation is one of the critical issues that determine the health status of young women. The impact of not doing personal hygiene during menstruation can increase the occurrence of infections such as the reproductive tract associated with infections of the reproductive organs (vaginitis, trichomoniasis, toxic shock syndrome, candidosis and pediculosis). Parental support has an important role in taking the attitude of young women to do personal hygiene during menstruation. The purpose of this study was to identify the relationship between family support with personal hygiene attitudes during menstruation.*

*The research method used a cross sectional research design. Sampling was conducted in the December period. taken by purposive sampling. Respondents in this study were 62 students with the same characteristics. Data obtained from the results of questionnaire sheets consisting of family support questionnaires and personal hygiene attitudes during menstruation that have been tested valid and reliable. Analysis using the chi square ( $\chi^2$ ) statistical test.*

*The results of this study showed that 43.8% of students had good family support and 42% of students had good attitudes in personal hygiene during menstruation. Statistical test results obtained p value 0.015 ( $p$  value  $<0.05$ ) and  $r = 0.017$  which means there is a significant relationship between family support and personal hygiene attitudes during menstruation in young women with very low closeness. Parental support needs to be improved through providing information about personal hygiene during menstruation.*

*Keywords: Family Support, Attitude, Personal Hygiene*