

**PENGARUH PELATIHAN MBSR TERHADAP KECEMASAN PADA  
MAHASISWA BARU**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sabagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana S1 Psikologi



**INES RINERA**

**16/394394/PS/07090**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA**

**2020**