

***THE SELF ESTEEM OF UNDERGRADUATE STUDENT WHO
PROCRASTINATE***

Tiara Dwika Andini

Faculty of Psychology, Gadjah Mada University

ABSTRACT

Undergraduate student have a transition period from teenager into adulthood, in this transitional period, the student need to adapt to the duty and role as the undergraduate student which can cause a pressure. One factor that causing the pressure to final year student is thesis. If the student does not have emotional stability, then the student will experience distress. Final year student that experience distress will carry out procrastination. Self-esteem can be consider as an important aspect that becoming a factor which causing the student carry out procrastination. Self-esteem illustrates the extent to which the individual assesses himself as someone who has the ability, meaning, worth, and competence. In this research, the author propose to conduct a case study to describe the affect of self-esteem to the student procrastination in do the thesis. This research is conducted by doing some interview to three participants and validate the result to each of participant significant others. Based on the results of interviews with the three participants it can be concluded that the participants felt comfortable and proud of themselves. Participants feel valued by the surrounding environment and have a good relationship. Participants are confident that they can complete the assigned and reliable tasks.

Keywords: *self-esteem, undergraduate student, procrastination*



HARGA DIRI MAHASISWA YANG MELAKUKAN PROKRASTINASI

Tiara Dwika Andini

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Mahasiswa strata satu mengalami masa transisi dari remaja menjadi dewasa, dalam masa transisi ini mahasiswa butuh melakukan adaptasi terhadap tugas dan perannya yang dapat menimbulkan tekanan. Salah satu faktor yang menyebabkan tekanan bagi mahasiswa akhir adalah penulisan skripsi. Apabila mahasiswa akhir tidak memiliki ketidakstabilan emosi, maka mahasiswa tersebut akan mengalami distress. Mahasiswa akhir yang mengalami distress akan melakukan prokrastinasi. Harga diri dapat dikatakan sebagai aspek penting yang menjadi faktor penyebab mahasiswa melakukan prokrastinasi. Harga diri menggambarkan sejauh mana individu tersebut menilai dirinya sebagai orang yang memiliki kemampuan, keberartian, keberhargaan, dan kompetensi. Dalam penelitian ini, penulis melakukan studi kasus untuk mendeskripsikan harga diri terhadap prokrastinasi mahasiswa akhir dalam mengerjakan skripsi. Penelitian dilakukan dengan melakukan wawancara terhadap tiga orang partisipan dan validasi kepada *significant other* dari masing-masing partisipan. Berdasarkan hasil wawancara terhadap ketiga partisipan dapat disimpulkan bahwa partisipan merasa nyaman dan bangga terhadap dirinya. Partisipan merasa dihargai lingkungan sekitar dan memiliki relasi yang baik. Partisipan yakin dapat menyelesaikan tugas yang diberikan dan dapat diandalkan.

Kata kunci: *harga diri, mahasiswa, prokrastinasi*