



NONGKRONG SEBAGAI COPING TERHADAP STRES PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR

Hifdatul Husna & Budi Andayani

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan informasi secara mendalam mengenai kegiatan *nongkrong* di malam hari yang dilakukan oleh anak usia sekolah dasar serta mengetahui faktor yang menjadi penyebab anak-anak usia sekolah dasar melakukan hal tersebut. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan metode studi kasus. Metode pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara mendalam semi terstruktur dengan panduan wawancara yang telah disusun oleh peneliti. Subjek penelitian ini terdiri dari 5 orang anak berusia 10-12 tahun yang diketahui sering *nongkrong* pada malam hari. Berdasarkan hasil penelitian ini, diketahui mengenai persepsi *nongkrong* pada malam hari oleh setiap subjek. Kegiatan *nongkrong* tersebut disebabkan oleh adanya berbagai permasalahan yang mereka alami di rumah. Hal tersebut menjadikan *nongkrong* sebagai cara untuk menghilangkan rasa stres atau disebut juga sebagai *coping* terhadap stres.

kata kunci: anak usia sekolah, *nongkrong*, *coping*



HANG OUT AS COPING TOWARD STRESS IN SCHOOL-AGED CHILDREN

Hifdatul Husna & Budi Andayani

Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

This study aims to obtain in-depth information about hanging out activities at night carried out by school-aged children and find out the factors that cause school-aged children to do so. The approach used in this research is qualitative with the case study method. The data collection method in this study used a semi-structured in-depth interview with an interview guide that had been prepared by the researcher. The subjects of this study consisted of 5 children aged 10-12 years who were known to often hang out at night. Based on the results of this study, it is known about the perception of hanging out at night by each subject. The hang out was caused by various problems at home. This makes hanging out at night as a way to relieve stress or also known as coping stress.

keywords: *school-age children, hanging out, coping*