

INTISARI

PERBEDAAN KADAR PROTEIN ASI MATUR PADA IBU YANG MELAHIRKAN BAYI BERAT LAHIR CUKUP DAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI YOGYAKARTA

Latar Belakang : Air Susu Ibu (ASI) merupakan satu-satunya makanan bagi bayi usia 6 bulan pertama yang mencukupi seluruh unsur kebutuhan bayi baik fisik, psikologi, sosial maupun spiritual. Kandungan air susu ibu bervariasi, terutama protein sangat diperlukan oleh bayi untuk membentuk jaringan tubuh. ASI dari ibu yang melahirkan bayi berat lahir rendah berbeda dengan ASI dari ibu yang melahirkan bayi berat lahir cukup. ASI dipertimbangkan sebagai pilihan terbaik untuk nutrisi enteral dan disarankan. Maka, data penelitian ini penting sebagai referensi untuk melakukan konseling dan manajemen pemberian nutrisi khususnya ASI pada bayi.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar protein pada ASI ibu yang melahirkan bayi berat lahir rendah dan bayi berat lahir cukup.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian studi analitik observasional (non eksperimental) dengan desain penelitian potong lintang pada ibu paska melahirkan di ruang perinatologi, Instalasi Maternal Perinatal (IMP) RSUP dr. Sardjito, Yogyakarta. Pengambilan sampel ASI pagi hari antara pukul 06.00-08.00 pagi dan diambil dengan teknik *full expressed sampling*. Metode yang digunakan untuk menganalisis kandungan energi dan makronutrien dalam ASI yaitu dengan alat *human milk analyzer* (MIRIS) yang prinsip kerjanya spektroskopi inframerah.

Hasil Penelitian : 86 sampel ASI ibu yang melahirkan terdiri dari 43 ASI dari ibu yang melahirkan bayi berat lahir rendah dan 43 ASI dari ibu yang melahirkan bayi berat lahir cukup. Dari 86 sampel ASI ibu yang diteliti menunjukkan tidak ada perbedaan yang bermakna ($p = 0,052$).

Simpulan : Kadar protein dalam ASI ibu yang melahirkan bayi berat lahir rendah dan bayi berat lahir cukup sudah memenuhi standar referensi. Diperoleh hasil rata-rata kadar protein pada ibu yang melahirkan bayi berat lahir rendah lebih tinggi daripada ibu yang melahirkan bayi berat cukup.

Kata Kunci : Air susu ibu, protein, berat lahir bayi.

ABSTRACT

PROTEIN LEVELS DIFFERENCES ON MATURE BREAST MILK OF MOTHERS WITH BABY NORMAL BIRTH WEIGHT AND BABY LOW BIRTH WEIGHT IN YOGYAKARTA

Background: Mother's breast milk is the only source of food that caters to all elements of a baby's need both physical, psychological, social, and spiritual for the first 6 months of a newborn baby. Breast milk consists of various nutrition, especially protein which is important for the baby to form body tissues. Breast milk from mothers who give births to lower birth weight babies is different from mothers who give birth to normal weight babies. Breast milk is considered the best choice for enteral nutrition and is recommended. Therefore, this research data is important as a reference for counseling and nutrition management, especially breast milk for infants.

Aim: The study aims to determine differences in protein levels in the breast milk of mothers who give birth to low birth weight babies and normal-weight babies. **Method:** The study is an observational analytic study (non-experimental) with a cross-sectional study design to post-partum mothers in perinatology room, Maternal Perinatal Installation (IMP) of dr. Sardjito Central Public Hospital, Yogyakarta. Samplings of breast milk are taken in the morning between 6:00 a.m. and 8:00 a.m. and taken with a full expressed sampling technique. The method used to analyze the energy content and macronutrients in breast milk is by using a human milk analyzer (MIRIS) with an infrared spectroscopy principle.

Result: 86 samples of breast milk were consisted into 43 samples of breast milk from mothers who gave birth to low birth weight babies and 43 samples of breast milk from mothers who gave birth to normal weight babies. Based on 86 samples of breast milk which were studied, results showed no significant difference ($p = 0,052$).

Conclusion: Protein levels in the breast milk of mothers gave birth to low birth weight babies and normal-weight babies are already in the reference standards. The mean results of protein levels in mothers who gave birth to low birth weight babies, were higher than mothers who gave birth to normal weight babies.

Keywords: Mother's breast milk, protein, baby's birth weight