

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina. (2010). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Senam Lansia Di Panti Sosial Tuna Werda (PSTW Budi Mulia Oi Cipayung Jakarta Timur). *Skripsi: Program Studi Ilmu Keperawatan UIN Syarif Hidayatullah*
- Azwar, S. (2013). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2005). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Burns, R.B. (2006). *Konsep Diri Teori, Pengukuran, Perkembangan dan Perilaku*. Alih Bahasa: Eddy. Jakarta: Penerbit Arcan.
- Calhoun, J. F., & Acocella, J. R. (1990). *Psikologi Tentang Penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan*. Semarang: IKIP Press.
- Cotter K. (2008). *No Strain, No Gain: An Application of Social Cognitive Theory to Physical Activity Across The Lifespan*.
- Craven & Hirnle. (2009). *Fundamental of Nursing*. Philadelphia: Lippincott.
- Depdikbud. (1998). *Undang-undang Republik Indonesia nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lansia*.
- Ditjen Olahraga Depdiknas. (2002). *Petunjuk Pelaksanaan Senam Kesegaran Jasmani (Senam Lansia)*. Kemenpora: Ditjen Olahraga Depdiknas.
- Ekasari, M.F (2008) *Keperawatan Komunitas*. Jakarta : Trans-Infomedia
- Farida, A. (2008). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Lanjut Usia dalam Melaksanakan Senam Lansia di RW 04 Giwangan Umbulharjo VII Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Surya Global.
- Fatmawati, S. (2004). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Tanda dan Gejala pada Proses Degeneratif di Wilayah Kauman Ngupasan Gondomanan Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Feist, J., & Feist, G. J.(2008). *Theories of Personality*. MCGraw-Hill, (7th), 624.
- Fernald, L., Dolge & Fernald, Peter, S. (1999). *Introduction to Psychology*. India: AITBS Publisers & Distribution.
- Gunarsa, S. D. (2008). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Gunung Mulia.

- Hardywinoto & Sethiabudi, T. (1999). *Panduan Gerontologi Tinjauan dari Berbagai Aspek*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Harvey, IS, Alexander, K. (2013). *Perceived Social Support and Preventive Health Behavioral Outcomes among Older Women*. *J Cross Cult Gerontol*: 275–290.
- Hasanah, M. (2007). *Tinjauan Motivasi Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia pada Paguyuban Lansia di Rumah Sakit Panti Rahayu Yakkum Purwodadi Grobogan Tahun 2007*. Skripsi. Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Humpert S.(2013). *Gender Differences in Life Satisfaction and Social Participation Lüneburg*. www.leuphana.de/institute/ivwl/publikationen/workingpapers.html.
- Hurlock, E.B.(1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Jamaris, M. (2013). *Orientasi Psikologi Pendidikan*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Jarvis, M. (2006). *Sport Psychology*. Canada: Routledge.
- Jasmanto. (2011). Hubungan antara olahraga senam dengan penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Panti Wredha Wening Wardoyo Ungaran Telogorejo. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. STIKES Semarang
- Karmila, Dkk. (2018). Faktor yang Mempengaruhi Keikutsertaan Senam Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Titue. *Jurnal: An Nadaa*. Vol 5 No 2.
- Keliat, A.B. (1992). *Gangguan Konsep Diri*. Jakarta: EGC.
- Kozier, B. & Erb, G.L. (2004). *Fundamental of Nursing: Concepts, Proses and Practice, 8th Edition*. California: Addison-Wesley Publishing Company.
- Kusfitadewi, et al. (2016). *Konsep Diri Lansia yang Tinggal di Panti Wredha atas Keputusan Sendiri*. Universitas Jember.
- Kusmaedi, N (2008). *Olahraga Lansia*. Bandung : CV Bintang Warli Artika
- Sadirman, A.M. (2005). *Interaksi & Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Mamik, R. 2013. Hubungan antara Pengetahuan dengan Keaktifan Lansia Datang Ke Posyandu Lansia di Dusun Kudu Desa Kudu BANjar Kecamatan Kudu Kabupaten Jombang Tahun 2013. *Jurnal: Stikes Pemerintah Jombang*

- Martono, H., & Pranarka, K. (2009). *Geriatric ilmu kesehatan usia lanjut*. Edisi 4. Jakarta: Balai penerbit FKUI
- Maryam, R.S, Ekasari MF, Rosidawati, Jubaedi A, Batubara I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Media: Jakarta.
- Milanovic, Z. Pantelic, S. Trajkovic, N. Sporiš, G. Kostic, R. James, N. (2013) Age-related Decrease in Physical Activity and Functional Fitness Among Elderly Men and Women. *ClinInterv Aging*; 549–556.
- Moniaga, V. 2013. Pengaruh Senam Bugar Lansia terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di BPLU Senja Cerah Paniki Bawah. *Jurnal: e Biomedik Vol 1 Nomor 2 Hlm 785-789*
- Ninggrum. (2008). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Lansia Mengikuti Senam Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono*. Jawa Tengah
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Novariana. (2012). Hubungan Dukungan Keluarga tentang Senam Lansia dengan Keaktifan Mengikuti Senam di Posyandu “Peduli Insani” di Mendungan Desa Pabelan Kartasura. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurhayati. (2019). Perbedaan Psychological Well-Being pada Lansia yang Mengikuti Senam dan Lansia yang Tidak Mengikuti Senam. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Paramajana, B.(2018). Kecenderungan Depresi pada Lansia Ditinjau dari Kebermaknaan Hidup. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada.
- Pariwiti, D. (2016). Hubungan antara Konsep Diri dengan Interaksi Sosial pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Kemukus Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombang.
- Passer, M. W., & Smith, R. E. (2007) *Psychology The Science of Mind and Behavior (3rd)*. New York: McGraw-Hill.
- Perkins, J.M. *et al.* (2016). Marital status , widowhood duration , gender and health outcomes : a cross-sectional study among older adults in India. *BMC Public Health*; 1–12.
- Pettee, K.K. *et al.* (2006). Influence of Marital Status on Physical Activity Levels Among Older Adults. *Med SciSport Exerc*; 38: 541–546.
- Potter, P.A., & Perry, A.G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan Konsep Diri dengan Motivasi Mengikuti Senam pada Lansia
A TOPAN ALRIAN R, Aisah Indati, Dr., Dra., M.S., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

- Pratiwi, B. (2019). Motivasi Lanjut Usia (Lansia) dalam Mengikuti Program Senam Lansia di Dusun Demo Magelang. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Purwanto, N. (2014). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Puspitosari, A. Soemanto, R.B. Wijaya, M. (2016). *Factors Associated with Exercise among Elderly in Boyolali, Indonesia. J HealPromot Behav*: 42–46.
- Rahmalia, R. (2008). *Hubungan Antara Konsep Diri dengan Penyesuaian Sosial di Sekolah pada Remaja Panti Asuhan Taman Harapan Muhammadiyah Bandung*. *Skripsi*. Jurusan Psikologi Universitas Islam Bandung
- Rakhmat, J. (2007). *Psikologi Komunikasi*. Bandung : PT. Rosdakarya
- Romadlani. (2013). Hubungan dukungan keluarga dan kemandirian lansia dengan konsep diri lansia di Kelurahan Bamban Kerep Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Komunitas* . Volume 1, No. 1, Mei 2013; 18-23. Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Santrock, J.W. (2011). *Life-Span (13th)*. New York: McGraw-Hill.
- Siswanu, E.K. Mubin, M.F. Ulliya, S. (2011). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Keikutsertaan Senam Lansia di Perumahan Sinar Waluyo Semarang*.
- Stuart, G.W & Sundeen, S.J. (2011). *Buku Saku Keperawatan Jiwa (Terjemahan)*. Jakarta: EGC.
- Suardiman, P.S. (2007). *Psikologi Usia Lanjut*. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.
- Sulastri. (2006). Faktor-faktor yang mempengaruhi lansia pada kegiatan senam lansia di wilayah kerja puskesmas Deli Serdang. *Skripsi*. Medan : Universitas Sumatra Utara Medan
- Sumintarsih. (2006). *Kebugaran Jasmani Untuk Lansia*. Olahraga, No 2, 2006, Hal 148-160.
- Suseno. 2012. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia dalam mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia di Desa Kauman kecamatan Polanharjo Kabupaten Klaten*
- Tantinis, D.L. Widjanarko, B. Suroto. (2016). Faktor yang Mempengaruhi Niat Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia di Instalasi Geriatri RSUP Dr. Kariadi Semarang. *J Kesehatan Masy*; 986–994.
- Thoha, R. (2015). *Hubungan konsep diri dengan penerimaan diri pada lansia di panti sosial Tresna Werdha Budhi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta*.
- Uno, H. B. (2008). *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta: PT Bumi Aksara.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan Konsep Diri dengan Motivasi Mengikuti Senam pada Lansia

A TOPAN ALRIAN R, Aisah Indati, Dr., Dra., M.S., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Widyastuti, V.W. (2013). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Senam Lansia Dengan Keaktifan Mengikuti Senam Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial, Wening Wardoyo Ungaran. *Skripsi*. STIKes Telogerojo Semarang.