

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH .....	1
B. TUJUAN PENELITIAN.....	7
C. MANFAAT PENELITIAN .....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
A. STRES AKADEMIK.....	8
1. Pengertian Stres.....	8
2. Tahapan Stres .....	10
3. Komponen Terbentuknya Stres .....	11
4. Stres Akademik .....	12
5. Sumber Stres Akademik.....	14
6. Aspek Stres Akademik.....	15
7. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	17
B. REGULASI EMOSI .....	18
1. Pengertian Regulasi Emosi .....	18
2. Aspek Regulasi Emosi .....	19
3. Strategi Regulasi Emosi .....	20

C. DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA .....	21
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	21
2. Pengertian Persepsi Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	25
3. Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial .....	26
D. KERANGKA BERPIKIR PENELITIAN.....	29
E. HIPOTESIS PENELITIAN .....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. IDENTIFIKASI VARIABEL .....	35
B. DEFINISI OPERASIONAL .....	35
1. Stres Akademik .....	35
2. Regulasi Emosi.....	36
3. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	36
C. PARTISIPAN PENELITIAN .....	37
D. ALAT PENGUMPULAN DATA.....	37
1. Stres Akademik .....	38
2. Regulasi Emosi.....	38
3. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	39
E. VALIDITAS DAN REALIBILITAS .....	40
1. Validitas .....	40
2. Reliabilitas.....	42
F. PROSEDUR PENELITIAN .....	42
G. ANALISIS DATA .....	43
1. Verifikasi Asumsi.....	43
2. Uji Hipotesis.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	45
A. HASIL.....	45
1. Deskripsi Subjek Penelitian .....	45
2. Persiapan Penelitian .....	46
3. Deskripsi Data Penelitian.....	48

4. Uji Asumsi.....	51
5. Uji Hipotesis.....	55
B. PEMBAHASAN .....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. KESIMPULAN.....	62
B. SARAN .....	62
1. Saran bagi peneliti selanjutnya.....	62
2. Saran bagi praktisi psikologi pendidikan .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Stres Akademik .....	38
Tabel 2. Blueprint Skala Regulasi Emosi .....	39
Tabel 3. Blueprint skala dukungan sosial teman sebaya.....	40
Tabel 4. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	45
Tabel 5. Deskripsi Subjek Berdasarkan Rentang Usia.....	46
Tabel 6. Deskripsi Subjek Berdasarkan Tingkat Kelas.....	46
Tabel 7. Data Skor Hipotetik .....	49
Tabel 8. Rumus Skor Kategorisasi.....	49
Tabel 9. Kategorisasi Skor Stres Akademik .....	50
Tabel 10. Kategorisasi Skor Regulasi Emosi.....	51
Tabel 11. Kategorisasi Skor Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	51
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas .....	52
Tabel 13. Hasil Uji Multikolinearitas .....	54
Tabel 14. Matriks Korelasi.....	54
Tabel 15. Hasil Uji Signifikansi Parameter Individual .....	55
Tabel 16. Sumbangan efektif masing-masing variabel prediktor .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Bagan 1. Kerangka Berpikir Penelitian.....	34
--	----