

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Malnutrisi	7
2.2 Zat Gizi	8
2.3 <i>Gut Microbiota</i>	11
2.4 Hubungan Pola Makan Dengan <i>Gut Microbiota</i>	13
2.5 Probiotik	15
2.6 <i>Lactobacillus plantarum</i> Dad-13	17
2.7 Hubungan Pola Makan, <i>Gut Microbiota</i> , Probiotik dan Malnutrisi	20
2.8 Cokelat	22
2.9 Hipotesis	25
 BAB III METODE PENELITIAN	 26
3.1 Metode dan Rancangan Penelitian	26
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.3 Bahan dan Alat Penelitian	26
3.4 Variabel penelitian	27
3.5 Definisi operasional	28
3.6 Tahapan Penelitian	29
3.7 Penyusunan Laporan	40
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 42
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian	42
4.2 Pola Makan Subjek Anak Gizi Kurang Selama Periode Intervensi	43

4.3 Pengaruh Konsumsi Cokelat Probiotik terhadap Antropometri	
Subjek Anak Kurang Gizi	48
4.4 Pengaruh Konsumsi Cokelat Probiotik terhadap <i>Gut Microbiota</i>	
Subjek Anak Kurang Gizi	52
BAB V PENUTUP	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian.....	6
2.1 Penilaian Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U,TB/U, BB/TB Standart Baku Antropometri WHO-NCHS	8
3.1 Definisi Operasional Penelitian	28
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian	42
4.2 Jenis Makanan yang Dikonsumsi Subjek Anak Gizi Kurang Selama Periode Intervensi	44
4.3 Rerata Harian Makanan yang Dikonsumsi Subjek Anak Gizi Kurang Selama Periode Intervensi	45
4.4 Rerata per Hari Asupan Gizi Pada Subjek Anak Kurang Gizi Selama Periode Intervensi	46
4.5 Pengaruh Konsumsi Cokelat Probiotik Terhadap Antropometri Subjek Anak Kurang Gizi	49
4.6 Pengaruh Konsumsi Cokelat Probiotik Terhadap <i>Gut Microbiota</i> Subjek Anak Gizi Kurang.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Aspek spasial dan temporal dari komposisi mikrobiota usus. A: variasi dalam jumlah dan komposisi mikroba sepanjang saluran pencernaan. B: variasi longitudinal dalam komposisi mikroba di usus. C: aspek temporal pembentukan dan pemeliharaan mikrobiota dan faktor-faktor yang mempengaruhi komposisi mikroba	12
2.2 Faktor yang Mempengaruhi Komposisi <i>Gut Microbiota</i> pada Usus Manusia	13
2.3 Metabolit Mikroba dalam Nutrisi dan Kesehatan	17
3.1 Tahapan Penelitian	29
3.2 Pembuatan Media Halal	30
3.3 Proses Perbanyakkan Sel Kering	31
3.4 Proses Pembuatan Cokelat Probiotik	32
3.5 Desain Penelitian.....	36
3.6 Alur Penelitian	37
3.7 Treatment Awal Sampel Feses	38
3.8 Proses Ekstraksi DNA.....	39
3.9 Analisa Molekuler dengan <i>Real-Time</i> PCR	40
4.1 Rerata Berat Badan (a) Per 10 Hari Selama Penelitian serta Kenaikan Berat Badan (b) Selama Periode Intervensi	50
4.2 Rerata Tinggi Badan (a) Per 10 Hari Selama Penelitian serta Kenaikan Tinggi Badan (b) Selama Periode Intervensi	51
4.2 Pengaruh Konsumsi Cokelat Probiotik Terhadap <i>Gut Microbiota</i> Subjek Anak Gizi Kurang	55