

## INTISARI

**Latar belakang** : Anemia merupakan salah satu komplikasi pada masa kehamilan yang dapat meningkatkan resiko terjadinya depresi antenatal. Depresi antenatal merupakan masalah psikologis yang paling umum terjadi pada masa kehamilan. Depresi antenatal dapat memberikan efek negatif terhadap kesehatan ibu dan janin. Pendekatan empat pilar merupakan inovasi intervensi untuk ibu hamil dengan anemia dimana terbukti dapat meningkatkan kadar hemoglobin. Peningkatan kadar hemoglobin berkaitan dengan penurunan risiko depresi antenatal.

**Tujuan** : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian pendekatan empat pilar terhadap penurunan skor depresi antenatal pada ibu hamil dengan anemia di Yogyakarta.

**Metode** : Penelitian ini merupakan jenis penelitian *quasi experiment* dengan *pre-post test design with control group*. Kelompok intervensi dilakukan pemberian pendekatan empat pilar pada 50 ibu hamil dengan anemia dan terdapat kelompok kontrol dengan 50 ibu hamil yang anemia. Skor depresi antenatal diukur dengan kuesioner *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) yang dilakukan pada minggu ke-1 dan minggu ke-5. Analisis data menggunakan uji *Mann-Whitney*, uji *Spearman* dan uji *Eta*.

**Hasil** : Terdapat pengaruh pemberian pendekatan empat pilar terhadap peningkatan kadar hemoglobin ( $p=0,001$ ) dengan nilai efektivitas sedang ( $r=-0,5946$ ). Ada pengaruh pemberian pendekatan empat pilar terhadap penurunan skor depresi antenatal ( $p=0,001$ ) dengan nilai efektivitas sedang ( $r=-0,5781$ ).

**Kesimpulan** : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian pendekatan empat pilar efektif dalam menurunkan skor depresi antenatal pada ibu hamil dengan anemia.

*Kata kunci* : Pendekatan empat pilar, depresi antenatal, anemia, ibu hamil

## ABSTRACT

**Background** : Anemia is a complication during pregnancy that can increase the risk of antenatal depression. Antenatal depression is the most common psychological problem during pregnancy. Antenatal depression can provide a negative effect on the health of the mother and fetus. The four pillar approach is an innovative intervention for pregnant women with anemia which is proven to increase hemoglobin levels. Increased hemoglobin levels associated with decreased risk of antenatal depression.

**Objective** : The purpose of this study to determine the effect of four-pillar approach to the reduction of maternal antenatal depression score hami with anemia in Yogyakarta.

**Method** : This research is a quasi-experimental study with pre-post test design with control group. The intervention group was administered a four pillar approach to 50 pregnant women with anemia and the control group was also carried out on 50 pregnant women with anemia. Antenatal depression scores were measured by the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) conducted at week 1 and week 5. Data analysis used Mann-Whitney test, Spearman test and Eta test.

**Result** : There is an effect of the four pillar approach to increasing hemoglobin levels ( $p=0001$ ) with moderate effectiveness value ( $r=-0,5946$ ). There is the influence of the four pillars approach to the reduction of antenatal depression scores ( $p = 0,001$ ) with moderate effectiveness score ( $r = -0,5781$ ).

**Conclusion** : The results of this study indicate that the administration of the four pillar approach is effective in reducing antenatal depression scores in pregnant women with anemia.

*Keywords : Four pilar approach, antenatal depression, anemia, pregnant women*