

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11

A.	Keseimbangan Kerja-Keluarga.....	11
1.	Definisi Keseimbangan Kerja-Keluarga .....	11
2.	Aspek – Aspek Keseimbangan Kerja-keluarga .....	14
3.	Faktor yang mempengaruhi Keseimbangan Kerja-keluarga.....	17
4.	Ketercapaian Keseimbangan Kerja-keluarga.....	25
B.	Stres Kerja .....	26
1.	Definisi Stres Kerja .....	26
2.	Aspek – Aspek Stres Kerja .....	27
3.	Dampak Stres Kerja.....	31
C.	Kecerdasan Emosi.....	32
1.	Definisi Kecerdasan Emosi .....	32
2.	Aspek Kecerdasan Emosi.....	33
3.	Ciri – Ciri Kecerdasan Emosi .....	36
D.	Dinamika hubungan antara Stres Kerja dan Keseimbangan Kerja- Keluarga dengan Kecerdasan Emosi sebagai moderator .....	38
E.	Hipotesis .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>42</b>
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
B.	Desain Penelitian .....	42
C.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
1.	Keseimbangan Kerja-keluarga.....	42

2. Stres Kerja.....	43
3. Kecerdasan Emosi .....	44
D. Subjek Penelitian .....	45
E. Metode Pengambilan Data.....	45
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	45
1. Skala Keseimbangan Kerja-keluarga.....	45
2. Skala Stres Kerja.....	47
3. Skala Kecerdasan Emosi.....	48
G. Validitas dan Reliabilitas .....	49
1. Validitas.....	49
2. Reliabilitas .....	50
H. Metode Analisis data.....	50
<b>BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS .....</b>	<b>52</b>
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	52
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur .....	55
1. Skala Keseimbangan Kerja-Keluarga .....	59
2. Skala Stres kerja .....	60
3. Skala Kecerdasan Emosi.....	61
C. Deskripsi Data.....	63
1. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	64
2. Deskripsi Data Kategori Subjek .....	65

D. Uji Hipotesis .....	67
1. Uji Normalitas .....	67
2. Uji Linearitas.....	68
3. Uji Multikolinearitas.....	69
4. Uji MRA (Moderated Regression Analysis) .....	70
E. Kesimpulan Analisis .....	75
F. Pembahasan.....	77
BAB V PENUTUP .....	87
1. Kesimpulan.....	87
2. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN .....	95

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pesebaran Persebaran Aitem Keseimbangan Kerja-Keluarga .....	46
Tabel 2. Persebaran aitem Skala Stres kerja .....	47
Tabel 3. Persebaran Aitem Skala Kecerdasan Emosi.....	49
Tabel 4. Deskripsi Data Demografis Subjek Penelitian .....	53
Tabel 5. Hasil Uji Coba Skala Keseimbangan Kerja-Keluarga .....	59
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Skala Keseimbangan Kerja-Keluarga.....	60
Tabel 7. Hasil Uji Coba Skala Stres Kerja.....	61
Tabel 8. <i>Blueprint</i> Skala Stres Kerja .....	61
Tabel 9. Hasil Uji Coba Skala Kecerdasan Emosi.....	62
Tabel 10. <i>Blueprint</i> Skala Kecerdasan Emosi .....	63
Tabel 11. Deskripsi Data Variabel Penelitian .....	64
Tabel 12. Norma Kategorisasi Lima Jenjang.....	65
Tabel 13. Hasil Kategorisasi Skor Keseimbangan Kerja-Keluarga .....	65
Tabel 14. Hasil Kategorisasi Skor Stres Kerja.....	66
Tabel 15. Hasil Kategorisasi Skor Kecerdasan Emosi .....	66
Tabel 16. Hasil Uji Linearitas .....	68
Tabel 17. Hasil Uji Multikolinearitas .....	69
Tabel 18. Ringkasan Hasil Uji Hipotesis Analisis Regresi dengan Moderator	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir.....	41
Gambar 2. Grafik Stres Kerja dan Keseimbangan Kerja-Keluarga Sebelum Melibatkan Kecerdasan Emosi.....	72
Gambar 3. Grafik Stres Kerja dan Keseimbangan Kerja-Keluarga Setelah Melibatkan Kecerdasan Emosi.....	73

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Uji Validitas Aiken's V.....	96
LAMPIRAN B Skala Uji Coba.....	101
LAMPIRAN C Data Hasil Uji Coba Skala .....	109
LAMPIRAN D Reliabilitas Skala Uji Coba Sebelum Aitem Digugurkan .....	113
LAMPIRAN E Reliabilitas Skala Uji Coba Setelah Aitem Digugurkan.....	117
LAMPIRAN F Skala Penelitian.....	121
LAMPIRAN G Data Penelitian.....	128
LAMPIRAN H Hasil Uji Asumsi .....	144
LAMPIRAN I Hasil Uji Hipotesis.....	150
LAMPIRAN J Verbatim Studi Pendahuluan.....	153
LAMPIRAN K Surat Izin Penelitian .....	160