



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Pertanyaan Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. ASI (Air Susu Ibu).....	9
1.1 Kelenjar Mamae dan Laktasi.....	9
2.1. Fisiologi Laktasi	10
2. Stadium Laktasi.....	12
3. Komposisi ASI	13



4. Hubungan Asupan Ibu Menyusui Terhadap Kandungan Energi dalam ASI	
.....	14
5. <i>Human Milk Analyzer</i>	16
6. <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i> Semi Kuantitatif	17
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis.....	20
BAB III: METODE PENELITIAN	21
A. Rancangan Penelitian	21
B. Populasi dan Subjek Penelitian	21
C. Besar Sampel.....	22
D. Kelayakan Etik.....	23
E. Tempat Penelitian.....	23
F. Instrumen Penelitian	23
G. Pengambilan ASI.....	24
H. Prosedur Penelitian	25
I. Definisi Operasional	26
J. Variabel Penelitian	26
K. Analisis Statistik.....	27
L. Hambatan Penelitian.....	27
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian.....	28
1. Karakteristik Subjek Penelitian	28
2. Analisis Data	31



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

B. Pembahasan	36
---------------------	----

BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	41
--	-----------

A. Kesimpulan	41
---------------------	----

B. Saran	41
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA.....	42
---------------------	----

LAMPIRAN.....	45
---------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Nilai Gizi Ibu Menyusui	16
Tabel 3. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian	29
Tabel 4. Data Energi dan Asupan Ibu Menyusui	30
Tabel 5. Data Variabel Penelitian (Kadar Energi dan Makronutrien ASI)	31
Tabel 6. Analisis Korelasi <i>Rank Spearman</i> antara Asupan Karbohidrat Ibu Menyusui dengan Kandungan Energi dalam ASI Matur	32
Tabel 7. Analisis Korelasi <i>Rank Spearman</i> antara Asupan Protein Ibu Menyusui dengan Kandungan Energi dalam ASI Matur	32
Tabel 8. Analisis Korelasi <i>Rank Spearman</i> antara Asupan Lemak Ibu Menyusui dengan Kandungan Energi dalam ASI Matur	32
Tabel 9. Analisis Korelasi <i>Rank-Spearman</i> terhadap Karakteristik Subjek Penelitian	34
Tabel 10. Analisis Regresi Linier antara Asupan Karbohidrat Ibu Menyusui dengan Kandungan Energi dalam ASI Matur	35
Tabel 11. Analisis Regresi Linier antara Asupan Protein Ibu Menyusui dengan Kandungan Energi dalam ASI Matur	35
Tabel 12. Analisis Regresi Linier antara Asupan Lemak Ibu Menyusui dengan Kandungan Energi dalam ASI Matur	36



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Pengaruh Asupan Ibu Menyusui Terhadap Kandungan Energi dalam ASI Matur di Yogyakarta
DEA NABILA RAHMAN, dr. Tunjung Wibowo, MPH, M.Kes, SpA(K); dr. Neti Nurani, M.Kes, SpA(K); dr. Setya Wandura, M.Kes, SpA(K)
Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1	Kerangka Teori.....	18
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	19