

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I – PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Pertanyaan Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II – TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Lanjut Usia.....	9
1. Definisi Lanjut Usia.....	9
2. Demografik Penduduk Lansia.....	10
3. Fisiologi Menua.....	11
B. Proses Penuaan pada Kelenjar Tiroid.....	13
1. Perubahan Anatomi dan Histologi Kelenjar Tiroid pada Lansia.....	13
2. Perubahan Fisiologi Fungsi Tiroid pada Lansia.....	14
3. Pemeriksaan Laboratorium Hormon Tiroid pada Lansia.....	18
4. Penyakit Kelenjar Tiroid pada Lansia.....	22

C. Proses Penuaan pada Muskuloskeletal.....	26
1. Perubahan Fisiologis Muskuloskeletal pada Lansia.....	26
2. Kekuatan Otot Pada Lansia.....	27
3. Faktor yang Berhubungan dengan Kekuatan Otot.....	30
D. Hubungan Hormon Tiroid dengan Kekuatan Otot.....	32
E. <i>Hand-Grip Dynamometer</i> .....	35
F. Kerangka Teori.....	38
G. Kerangka Konsep.....	39
H. Hipotesis.....	40
BAB III – METODE PENELITIAN.....	41
A. Rancangan Penelitian.....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
C. Populasi Penelitian.....	41
D. Subyek Penelitian.....	41
E. Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	42
F. Variabel Penelitian.....	42
G. Besar Sampel Penelitian.....	42
H. Alur Penelitian.....	44
I. Definisi Operasional Variabel.....	47
J. Analisis Penelitian.....	48
BAB IV – HASIL DAN PEMBAHASAN .....	49
A. Hasil Penelitian.....	49
1. Karakteristik Dasar Penelitian.....	49
2. Karakteristik Kadar Hormon Tiroid Berdasarkan Usia.....	50
3. Karakteristik Kadar Hormon Tiroid Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin.....	51
4. Karakteristik Rerata Tes Kekuatan Genggam Tangan Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin.....	53
5. Karakteristik Kadar Hormon Tiroid Berdasarkan Kekuatan Genggam Tangan.....	55

6. Hubungan Kadar Hormon Tiroid dengan Kekuatan Genggam	
Tangan.....	56
B. Pembahasan.....	58
C. Kekuatan Penelitian.....	61
D. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V – SIMPULAN DAN SARAN.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	66