

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
ABSTRAK	1
<i>ABSTRACT</i>	1
PENDAHULUAN	2
METODE PENELITIAN	6
1. Partisipan.....	6
2. Instrument Penelitian.....	8
a. Modul Hypnotic Guided Imagery-Phobia Spesifik	8
b. Skala Word Health Quality of Life-Bref (WHOQoL-Bref).....	9
c. Skala Tingkat Keparahan Fobia Spesifik.....	9
d. Biofeedback (oxymeter dan Ghalvanic Skin Respon (GSR) Psycho Analyzer)	9
e. Wawancara	10
f. Observasi	10
HASIL	11
1. Data Demografi	11
2. Pengembangan Modul.....	12
a. Penyusunan Draf Modul.....	12
b. Validasi Isi	15
c. Validasi Fungsional	16
3. Uji Hipotesis	17
4. Analsis Tambahan	18

a. Perbedaan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Skala WHOQoL-Bref	18
b. Signifikansi Perbedaan Kualitas Hidup pada Domain Skala WHOQoL-Bref	19
c. Perbandingan Data <i>Gain Score</i>	22
d. <i>Biofeedback</i>	22
e. Hasil Observasi dan Wawancara Pemaparan Objek Fobia	26
DISKUSI	31
KESIMPULAN	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Prosedur terapi modul HGI-PS.....	8
Tabel 2. Data demografi partisipan penelitian	11
Tabel 3. Daftar jenis fobia spesifik partisipan penelitian	12
Tabel 4. Hasil <i>Roleplay</i> Draf Modul HGI-PS	13
Tabel 5. Hasil Uji Coba Kasus Fobia Spesifik	14
Tabel 6. Hasil penilaian <i>expert judgement</i>	15
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i> skala tingkat keparahan fobia spesifik	16
Tabel 8. <i>Uji Independen Sampel T-Test</i> Tingkat Keparahan Fobia Spesifik	17
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i> skala WHOQoL-Bref	17
Tabel 10. Uji Independen Sampel T-Test WHOQoL-Bref	18
Tabel 11. Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk pretest-posttest</i> WHOQoL-Bref	19
Tabel 12. <i>Uji Paired Sampel T-Test</i> Tingkat Keparahan Fobia Spesifik	19
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i> terhadap domain skala WHOQoL-Bref	20
Tabel 14. <i>Uji Independen Sampel T-Test</i> terhadap domain skala WHOQoL-Bref ...	21
Tabel 15. Uji <i>Mann-Whitney U Test</i> domain hubungan sosial	21
Tabel 16. Data <i>gain score</i> skala WHOQoL-Bref.....	22
Tabel 17. Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk pretest-posttest</i> nilai GSR	23
Tabel 18. Uji Paired Sampel T-Test nilai GSR	23
Tabel 19. Pemaparan gambar tempat tinggi	27
Tabel 20. Pemaparan gambar benda-benda yang berujung lancip	27
Tabel 21. Pemaparan suara sirine ambulance	28
Tabel 22. Pemaparan gambar ayam	28
Tabel 23. Pemaparan gambar ular	29
Tabel 24. Pemaparan gambar kecoa	30
Tabel 25. Pemaparan gambar kancing	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik GSR	24
Gambar 2. Grafik Heart Rate	25
Gambar 3. Grafik O ₂	26