



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>INTISARI</b> .....	ix
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>I. BAB 1</b> .....	1
1.1. Latar belakang .....	1
1.2. Rumusan masalah .....	3
1.3. Batasan masalah .....	3
1.4. Keaslian penelitian .....	3
1.5. Tujuan penelitian .....	3
1.6. Manfaat penelitian .....	4
<b>II. BAB II</b> .....	5
2.1 Tinjauan pustaka.....	5
2.2 Landasan teori .....	9
2.2.1 Ergonomika .....	9
2.2.2 Tantangan penerapan ergonomika partisipatori .....	11
2.2.3 <i>Musculoskeletal Disorders</i> .....	13
2.2.4 <i>Nordic Body Map</i> .....	14
2.2.5 RULA.....	17
2.2.6 Peta proses operasi .....	21
<b>III. BAB III</b> .....	24
3.1 Obyek penelitian.....	24



3.2 Alat penelitian .....	25
3.2.1 Oven listrik.....	25
3.2.2 Kamera handphone .....	26
3.2.3 Power meter .....	26
3.3 Prosedur penelitian .....	27
3.4 Diagram alir penelitian .....	29
<b>III. BAB IV.....</b>	
Hasil dan pembahasan .....	30
4.1 Karakteristik responden.....	30
4.3 Hasil Pengukuran Nordic Body Map.....	31
4.4 Hasil Pengukuran Postur Tubuh.....	34
4.4.1 Pengolahan Data RULA.....	34
4.5 Analisa proses Produksi.....	50
<b>IV. BAB V .....</b>	<b>58</b>
5.1 Kesimpulan .....	58
5.2 Saran .....	58