

INTISARI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN PERMAINAN KEARIFAN BUDAYA LOKAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA ORANGTUA YANG MEMPUNYAI ANAK AUTIS DI YOGYAKARTA

Vika Narfa Aulia¹

¹Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

LATAR BELAKANG: Anak autis memiliki gangguan fokus dan disabilitas dalam berkomunikasi dan berinteraksi sosial. Beban mengurus anak autis akan menimbulkan kecemasan. Kecemasan yang dirasakan oleh orang tua yang memiliki anak autis berpengaruh terhadap morbiditas dan mortalitas. Peningkatan jumlah anak autis setiap tahunnya menimbulkan peningkatan prevalensi kecemasan pada orangtua. Sehingga perlu dilakukannya penelitian untuk menurunkan tingkat kecemasan yang dialami oleh orang tua dengan anak autis.

TUJUAN: Mengetahui pengaruh dukungan sosial dan permainan kearifan budaya lokal terhadap tingkat kecemasan orang tua yang memiliki anak autis di Yogyakarta.

METODE: Penelitian *quasi experimental* pre test dan post test. Subjek orang tua dengan anak autis di Yogyakarta. Alat penelitian: (1) modul dukungan sosial dan permainan kearifan budaya lokal, (2) Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS), (3) kuesioner sosiodemografi. Responden dibagi menjadi 3 kelompok intervensi (dukungan sosial, permainan kearifan budaya lokal, dan gabungan).

HASIL: Didapatkan kecemasan rendah 56%, kecemasan sedang 28%, dan kecemasan berat 16%. Dukungan sosial memberikan pengaruh untuk menurunkan kecemasan orangtua yang mempunyai anak autis di Yogyakarta ($p=0,001$) serupa dengan permainan kearifan budaya lokal. ($p=0,001$). Intervensi gabungan antara dukungan sosial dan permainan kearifan budaya lokal memberikan pengaruh yang signifikan ($p=0,004$).

KESIMPULAN: terdapat pengaruh dukungan sosial dan permainan kearifan budaya lokal terhadap perubahan tingkat kecemasan orangtua yang mempunyai anak autis.

KATA KUNCI: *anak autis – dukungan sosial – kecemasan – orangtua – permainan kearifan budaya lokal*

ABSTRACT

INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT AND GAMES BASED ON LOCAL CULTURAL WISDOM ON ANXIETY LEVEL IN PARENTS WHO HAVE AUTISTIC CHILDREN IN YOGYAKARTA

Vika Narfa Aulia¹

*¹Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing
Gadjah Mada University Yogyakarta*

BACKGROUND: *Children with autism have impaired focus and disability in communicating and interacting socially. The burden of caring for an autistic child will cause anxiety. The anxiety felt by parents who have an autistic child affects morbidity and mortality. An increasing number of autistic children each year raises the increasing prevalence of anxiety in parents. So it is necessary to do research to reduce the level of anxiety experienced by parents with autistic children.*

OBJECTIVE: *To determine the effect of social support and local cultural wisdom games on the level of anxiety of parents who have autistic children in Yogyakarta.*

METHOD: *Quasi experimental research pre test and post test. The subject is parents with autistic children in Yogyakarta. Research tools: (1) social support modules and local cultural wisdom games, (2) Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS), (3) sociodemographic questionnaire. Respondents were divided into 3 intervention groups (social support, local cultural wisdom games, and combinations).*

RESULTS: *Obtained low anxiety 56%, moderate anxiety 28%, and severe anxiety 16%. Social support has an influence to reduce anxiety of parents who have autistic children in Yogyakarta ($p = 0.001$) similar to local cultural wisdom games. ($p = 0.001$). The combined intervention of social support and play on local cultural wisdom had a significant effect ($p = 0.004$).*

CONCLUSION : *There is an influence between social support and games based on local wisdom on the anxiety level in parents who have autistic children in Yogyakarta.*

KEYWORDS: *anxiety - autistic children - local cultural wisdom game - parents - social support*