



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Pertanyaan Penelitian	10
1.4 Tujuan Penelitian.....	10
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
1.6 Lingkup Penelitian.....	10
1.7 Sistematika Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI	13
2.1 Generasi Millennial	13
2.2 Gaya Hidup (<i>Lifestyle</i>)	14
2.3 Pola Hidup Sehat	15
2.4 Pola Makan.....	16
2.5 Perilaku Konsumen	18
2.6 Gizi Seimbang	21
2.7 Diet	23
2.8 Diet dan Gizi Seimbang.....	28
2.9 Tahapan Proses Adopsi	30
2.9.1 Kesadaran Konsumen	31
2.9.2 Pengetahuan Produk	31
2.9.3 Evaluasi Produk	32



2.9.4 Uji Coba Produk	32
2.9.5 Adopsi Produk	33
2.10 Obesitas	33
2.11 Penyakit Tidak Menular (PTM)	33
2.12 Kualitas Hidup	35
2.13 Pemasaran Sosial	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
3.1 Desain Penelitian	45
3.2 Metode Pengumpulan Data	46
3.3 Metode Analisis Data	47
3.4 Metode Triangulasi	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Deskripsi Data	51
4.2 Profil Partisipan	52
4.3 Pembahasan	55
4.4 Membandingkan Perilaku Makan Sehat Anak Muda dengan Pendapat Ahli Gizi Mengenai Pola Makan Ideal Bagi Anak Muda	116
4.5 Langkah Pemasaran Sosial bagi Pakar Ahli Gizi	123
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	129
5.1 Kesimpulan	129
5.2 Implikasi	129
5.3 Keterbatasan Penelitian	136
5.4 Saran	136
DAFTAR PUSTAKA	138
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 2 Karakteristik Partisipan	53
Tabel 4. 3 Demografi Partisipan	54
Tabel 4. 4 Aspek Pengetahuan Konsumsi Makanan Sehat	56
Tabel 4. 5 Aspek Metode Konsumsi Makanan Sehat	67
Tabel 4. 6 Aspek Sumber Info Konsumsi Makanan Sehat	87
Tabel 4. 7 Aspek Kendala Konsumsi Makanan Sehat	103
Tabel 4. 8 Aspek Hasil Konsumsi Makanan Sehat	111



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Estimasi Perbandingan Penderita Diabetes Pada Tahun 2015-2040.....	2
Gambar 1. 2 Penderita Diabetes Di Asia Tenggara	3
Gambar 1. 3 Penyakit Penyebab Kematian Terbesar di Indonesia	3
Gambar 1. 4 Prevelensi Diabetes di Indonesia	4
Gambar 1. 5 Piring Makanku: Sajian Sekali Makan	5
Gambar 2. 1 Tumpeng Gizi Seimbang (TGS)	22
Gambar 2. 2 Tahapan Proses Adopsi.....	30
Gambar 3. 1 Tahapan Kegiatan Analisis Data Kualitatif	49
Gambar 4. 1 Menu Diet Mayo Selama 13 Hari.....	81
Gambar 4. 2 Menu Diet <i>General Motors</i> (GM).....	82
Gambar 4. 3 Promo Produk Herbalife.....	121
Gambar 4. 4 Promo Produk Slim Beauty Product	121
Gambar 4. 5 Promo Produk Optrimax.....	122



DAFTAR LAMPIRAN

Narasumber 1	148
Narasumber 2	152
Narasumber 3	157
Narasumber 4	161
Narasumber 5	166
Narasumber 6	171
Narasumber 7	176
Narasumber 8	180
Narasumber 9	184
Narasumber 10	188
Narasumber 11	192
Narasumber 12	196
Narasumber 13	199
Narasumber 14	203
Narasumber 15	207