

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Keaslian Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. <i>Energy Expenditure</i>	7

1.1 Definisi.....	7
1.2 Fisiologi	8
1.3 Pengukuran <i>energy expenditure</i>	9
1.4 <i>International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)</i>	13
2. Tekanan Darah	15
2.1 Definisi.....	15
2.2 Fisiologi	16
a. Curah Jantung	16
b. Volume Sekuncup	17
c. Denyut jantung	18
d. Resistensi	19
2.3 Regulasi Tekanan darah	21
a. Refleks Baroreseptor	21
b. Regulasi hormonal	21
c. Autoregulasi Tekanan darah	23
2.4 Pengukuran Tekanan darah	23
3. Tekanan Darah Tinggi.....	24
3.1 Definisi.....	24
3.2 Patofisiologi dan perjalanan penyakit	25
3.3 Aterosklerosis.....	26

3.4 Pengelompokan	27
3.5 Manajemen	27
4. Pengaruh gaya hidup terhadap fisiologis tubuh	28
5. Pengaruh AEE terhadap tekanan darah pada karyawan.....	35
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Waktu dan Tempat Penelitian	39
C. Populasi dan Subjek Penelitian	39
D. Besar Sampel Penelitian	40
E. Alat dan Bahan Penelitian.....	41
F. Variabel Penelitian.....	41
G. Definisi operasional variabel.....	41
H. Cara Pengumpulan Data Penelitian	42
I. Metode analisis hasil	43
J. Jadwal penelitian.....	43
K. Konsiderasi etik.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45

A. Hasil Penelitian	45
1. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian	45
2. Uji Perbedaan	48
3. Uji Korelasi	49
4. Profil tekanan darah dan AEE.....	50
B. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69