



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Keaslian Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6



A. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Gangguan tidur .....	6
2. Nyeri Punggung Bawah (NPB) .....	13
3. Pembatik .....	19
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Rancangan Penelitian .....	26
B. Populasi dan Subjek .....	26
C. Waktu dan Tempat .....	27
D. Alat dan Bahan .....	27
E. Jalan Penelitian .....	28
F. Variabel .....	28
G. Definisi Operasional .....	30
H. Cara Pengambilan dan Besar Sampel .....	31
I. Pertimbangan Etis .....	32
J. Analisis Hasil .....	32
K. Jadwal Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian .....	34



1. Analisis Univariat.....	34
2. Analisis Bivariat .....	37
B. Pembahasan.....	44
1. Prevalensi Gangguan Tidur pada Pembatik dengan Nyeri Punggung Bawah .....	45
2. Jenis Kelamin .....	48
3. Usia.....	49
4. Masa Kerja .....	50
5. Jenis Pekerjaan .....	52
6. Lama Kerja .....	53
C. Keterbatasan Penelitian .....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN.....	63