

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
ABSTRAK.....	1
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan dan Manfaat	12
1. Tujuan Penelitian.....	12
2. Manfaat Penelitian.....	12
a. Manfaat Teoritis.....	12
b. Manfaat Praktis.....	12
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Depresi pada Individu dari Keluarga Disfungsional.....	15
1. Depresi	15
a. Pengertian Depresi	15
b. Simtom Depresi	17
c. Teori Depresi	22
d. Penyebab Depresi	24
e. Terapi untuk Menangani Depresi	30
2. Keluarga Disfungsional.....	15
a. Pengertian Keluarga Disfungsional	33
b. Karakteristik Keluarga Disfungsional	36
c. Peran-Peran dalam Keluarga Disfungsional	42



d. Individu dari Keluarga Disfungsional	44
e. Depresi dan Individu dari Keluarga Disfungsional	47
B. Gratitude-Cognitive Behavior Therapy	47
1. Syukur	47
a. Pengertian Syukur.....	47
b. Manfaat Bersyukur	50
c. Aspek Syukur.....	51
d. Intervensi Kebersyukuran.....	54
e. Syukur dan Depresi.....	57
2. Cognitive Behavior Therapy (CBT).....	59
3. Gratitude-Cognitive Behavior Therapy (G-CBT).....	62
C. Pengaruh G-CBT terhadap Simtom Depresi pada Individu dari Keluarga Disfungsional	64
D. Kerangka Penelitian.....	67
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Variabel.....	68
1. Identifikasi Variabel	68
2. Definisi Operasional.....	68
a. Gejala Depresi.....	68
b. Gratitude Cognitive Behavior Therapy	68
B. Partisipan Penelitian.....	69
C. Metode Penelitian	70
D. Instrumen Pengumpulan Data.....	71
E. Prosedur Penelitian.....	76
F. Pelaksanaan Penelitian	81
G. Metode Analisis Data.....	83
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Partisipan Penelitian	85
B. Hasil Penelitian	85



1. Partisipan Bingsu.....	85
2. Partisipan Hani	101
3. Partisipan Senja	111
4. Peran Terapis dalam Intervensi	121
5. Perbandingan Antar Partisipan.....	123
C. Pembahasan	128
D. Keterbatasan Penelitian.....	138
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	139
B. Saran	140
DAFTAR PUSTAKA	142

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Keberfungsian Keluarga	72
Tabel 2. Blueprint Skala Bersyukur.....	73
Tabel 3. Blueprint Modul G-CBT	74
Tabel 4. Alur Penelitian	80
Tabel 5. Deskripsi Peserta	85
Tabel 6. Hasil Analisis Visual Depresi Bingsu	93
Tabel 7. Hasil Analisis Visual Depresi Hani	106
Tabel 8. Hasil Analisis Visual Depresi Senja.....	116
Tabel 9. Perbedaan Skor Depresi Partisipan.....	123
Tabel 10. Perbedaan Skor Syukur	124

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Penelitian	67
Gambar 2. Alur Penelitian	81
Gambar 3. Grafik Perubahan Skor Syukur Bingsu.....	88
Gambar 4. Grafik Ceklis Harian Depresi Bingsu	93
Gambar 5. Grafik Perubahan Skor Depresi Bingsu.....	98
Gambar 6. Grafik Perubahan Skor Kecemasan dan Stres Bingsu	99
Gambar 7. Grafik Perubahan Skor Syukur Hani	102
Gambar 8. Grafik Ceklis Harian Depresi Hani.....	106
Gambar 9. Grafik Perubahan Skor Depresi Hani	109
Gambar 10. Grafik Perubahan Skor Kecemasan dan Stres Hani.....	110
Gambar 11. Grafik Perubahan Skor Syukur Senja	113
Gambar 12. Grafik Ceklis Harian Depresi Senja.....	116
Gambar 13. Grafik Perubahan Skor Depresi Senja	117
Gambar 14. Grafik Perubahan Skor Kecemasan dan Stres Senja.....	118