



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

PELATIHAN MINDFULNESS UNTUK MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA GURU
SLB

LINDA ASTUTI, Dr.Ira Paramastri, M.Si., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PELATIHAN *MINDFULNESS* UNTUK MENINGKATKAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA GURU DI SEKOLAH LUAR
BIASA (SLB)**

TESIS



Disusun Oleh:
Linda Astuti
17/418874/PPS/03439

**PROGRAM PENDIDIKAN PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2020**