

PSIKOEDUKASI KARSA TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN ORANG TUA MENYAMPAIKAN PENDIDIKAN SEKSUAL PADA ANAK AUTISM SPECTRUM DISORDER

ABSTRACT

Parents have an important role as the main person in charge to educate ASD children in understanding sexuality. However, parents of ASD individuals feel confused, scared, shy, and unsure when delivering sexual education because having lack of knowledge and skill. This study aimed to test the effect of KARSA as a psychoeducation program in increasing parents knowledge and skill when delivering sexual education to their ASD children. This quasi experimental study used the one group with pretest and posttest design. Participants were 5 parents of ASD children (age 5-12 years old) who never be given similar program before. Result of data analysis using *Wilcoxon Signed Rank Test* showed that KARSA psychoeducation significantly effective increased parents knowledge and skill in delivering sexual education on ASD children.

Keyword: *Autism Spectrum Disorder, KARSA, Knowledge, Skill, Sexual Education*

ABSTRAK

Orang tua memiliki peran penting sebagai penanggungjawab utama mendidik anak ASD dalam memahami seksualitas. Namun, para orang tua dari individu ASD justru merasa bingung, takut, malu, dan tidak yakin dalam menyampaikan pendidikan seksual karena kurang memiliki pengetahuan dan keterampilan yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektifitas KARSA sebagai sebuah program psikoedukasi dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan orang tua saat menyampaikan pendidikan seksual kepada anak ASD mereka. Partisipan dalam penelitian ini adalah 5 orang tua dari anak ASD (usia 5-12 tahun) yang belum pernah mendapatkan program serupa sebelumnya. Penelitian kuasi ini menggunakan desain *the one group with pretest and posttest*. Hasil analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan bahwa psikoedukasi KARSA efektif secara signifikan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan orang tua dalam menyampaikan pendidikan seksual kepada anak ASD.

Kata Kunci: *Autism Spectrum Disorder, KARSA, Keterampilan, Pengetahuan, Pendidikan Seksual*