

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
<i>Abstract</i>	xi
Abstrak	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	7
C. Perumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II. LANDASAN TEORI	10
A. <i>Unhealthy Eating Behavior</i>	10
1. Definisi <i>Unhealthy Eating Behavior</i>	10
2. Jenis-jenis <i>Unhealthy Eating Behavior</i>	11
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Unhealthy Eating Behavior</i>	12
B. <i>Body Shame</i>	13
1. Definisi <i>Body Shame</i>	13
2. Jenis-jenis <i>Body Shame</i>	14
3. Dampak <i>Body Shame</i>	15
C. <i>Body Image</i>	16
1. Definisi <i>Body Image</i>	16
2. Faktor yang Memengaruhi <i>Body Image</i>	17
D. <i>Body Image</i> sebagai Mediator Hubungan Antara <i>Body Shame</i> Dengan <i>Unhealthy Eating Behavior</i>	21
E. Hipotesis Penelitian	23

BAB III. METODE PENELITIAN	24
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	24
B. Partisipan Penelitian	25
C. Instrumen Pengumpulan Data	26
1. <i>Eating Attitude Test</i> (EAT)	26
2. <i>Body Focused-Shame and Guilt Scale</i> (BF-SGS)	26
3. Skala <i>Body Image</i>	29
D. Desain Penelitian	31
E. Teeknik Analisis Data	31
1. Analisis Statistika	31
2. Analisis Tambahan Berupa FGD	32
3. Proses Penelitian	32
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Deskripsi Partisipan Penelitian	35
B. Deskripsi Data Penelitian	35
C. Analisis Data Penelitian	37
1. Uji Asumsi	37
2. Uji Hipotesis	41
3. Analisis Tambahan Berupa FGD	44
D. Pembahasan	46
E. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V. PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala <i>Body Shame</i> Sebelum Uji Coba.....	27
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala <i>Body Shame</i> Setelah Uji Coba.....	29
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala <i>Body Image</i>	30
Tabel 4. Deskripsi Partisipan Penelitian	35
Tabel 5. Deskripsi Data Penelitian	36
Tabel 6. Hasil Analisis Regresi <i>Body Shame</i> , <i>Body Image</i> , <i>dan Unhealthy Eating Behavior</i>	42
Tabel 7. Deskripsi Partisipan FGD	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Dinamika Variabel	21
Gambar 2. Grafik Uji Normalitas Residual 1	37
Gambar 3. Sumbu Diagonal Uji Normalitas Residual 1	38
Gambar 4. Grafik Uji Normalitas Residual 2	39
Gambar 5. Sumbu Diagonal Uji Normalitas Residual 2	40
Gambar 6. Diagram Jalur	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Skala Penelitian
- Lampiran 2. Uji Validitas Aiken's V Skala BFSGS
- Lampiran 3. Uji Reliabilitas Skala BFSGS Sebelum Hapus Aitem
- Lampiran 4. Uji Reliabilitas Skala BFSGS Setelah Hapus Aitem
- Lampiran 5. Uji Normalitas Sebelum Outlier Dihapus
- Lampiran 6. Uji Normalitas Setelah Outlier Dihapus
- Lampiran 7. Frekuensi
- Lampiran 8. Uji Regresi
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Orangtua