

## **Body Image Sebagai Mediator Hubungan Antara Body Shame dengan Unhealthy Eating Behavior Pada Remaja Perempuan**

**I Gusti Ayu Jayanthi Prima Dewi**

### **Abstract**

*Unhealthy eating behavior can cause depression and even death caused by body shame and poor body image. The purpose of this study is to examine the role of body image as a mediator of body shame and unhealthy eating behavior. This study used a quantitative approach that was conducted on 139 adolescent girls in Yogyakarta. The data collected by filling out the Body Focused-Shame and Guilt Scale (BF-SGS), Eating Attitude Test (EAT), and body image scale. The data analysis technique used is path analysis through linear regression with the help of the SPSS application. The FGD was also conducted to obtain additional data on 6 participants with poor body shame. The result is that body shame is not related to unhealthy eating behavior either directly or through body image as a mediator.*

**Keywords:** *adolescent girls, body image, body shame, unhealthy eating behavior.*

### **Abstrak**

*Unhealthy eating behavior dapat menyebabkan depresi bahkan kematian yang disebabkan oleh body shame dan body image yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran body image sebagai mediator hubungan body shame dengan unhealthy eating behavior. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan partisipan yang terlibat sebanyak 139 remaja perempuan di Yogyakarta. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah Body Focused-Shame and Guilt Scale (BF-SGS), Eating Attitude Test (EAT), dan skala body image. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis jalur melalui regresi linier dengan bantuan aplikasi SPSS. FGD juga dilakukan untuk mendapat data tambahan pada 6 orang partisipan dengan kondisi body shame yang buruk. Hasilnya adalah body shame tidak berhubungan dengan unhealthy eating behavior baik secara langsung maupun melalui body image sebagai mediator.*

**Kata kunci:** *body image, body shame, remaja perempuan, unhealthy eating behavior.*