

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
BAB II.....	11
A. Problematic internet use.....	11
1. Pengertian <i>problematic internet use</i> .....	11
2. Karakteristik <i>problematic internet use</i> .....	16
3. Aspek-aspek <i>problematic internet use</i> .....	17
4. Faktor yang memengaruhi perilaku <i>problematic internet use</i> .....	20
B. Stres Akademik .....	21
1. Pengertian Stres .....	21
2. Pengertian Stres Akademik.....	22
3. Aspek Stres Akademik.....	23
C. Regulasi Emosi .....	23
1. Pengertian Regulasi Emosi .....	23
2. Aspek-Aspek Regulasi Emosi.....	25
3. Strategi regulasi emosi .....	26
D. Hubungan <i>Problematic Internet Use</i> dan Regulasi Emosi yang dimediasi oleh Stres Akademik. ....	26

BAB III .....	30
A. Identifikasi Variabel.....	30
B. Definisi Operasional Variabel.....	31
1. Problematic internet use (Problematic internet use) .....	31
2. Stres Akademik.....	32
3. Regulasi emosi .....	32
C. Subjek Penelitian .....	33
D. Instrumen Penelitian .....	33
1. Skala Problematic internet use.....	33
2. Skala Regulasi Emosi .....	34
3. Skala Stres Akademik.....	35
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	36
F. Prosedur Penelitian .....	36
G. Analisis Data.....	37
1. Uji Asumsi .....	37
2. Uji Hipotesis .....	38
BAB IV .....	40
A. Persiapan Penelitian .....	40
1. Persiapan Uji Coba Instrumen Penelitian .....	40
B. Deskripsi Subjek Penelitian .....	42
C. Deskripsi Data Penelitian.....	43
D. Analisis Data.....	46
1. Uji Asumsi .....	46
2. Uji Hipotesis .....	50
E. Pembahasan.....	55
BAB V .....	62
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala <i>Problematic Internet Use</i> .....	34
Tabel 2. Blueprint Skala Regulasi Emosi .....	35
Tabel 3. Blueprint Skala Stres Akademik .....	35
Tabel 4. Sebaran Aitem Skala Regulasi Emosi Setelah Uji Coba .....	42
Table 5. Data Demografi Subjek Penelitian .....	43
Table 6. Deskripsi Data Hipotetik dan Data Empirik .....	44
Table 7. Rumus Skor Kategorisasi .....	45
Table 8. Kategorisasi Data <i>Problematic Internet Use</i> .....	45
Table 9. Kategorisasi Data Regulasi Emosi .....	45
Table 10. Kategorisasi Data Stres Akademik .....	46
Table 11. Hasil Uji Linearitas .....	48
Table 12. Hasil Uji Multikolinearitas .....	49
Table 13. Matriks Korelasi .....	50
Table 14. Hasil Analisis Jalur melalui PROCESS.....	51
Table 15. Efek total, Efek langsung, dan Efek Tidak Langsung .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 kerangka berpikir penelitian.....	29
Gambar 2 gambaran hubungan antar variable .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Skala penelitian ..... 67
2. Lampiran 2 Output hasil uji coba instrumen penelitian ..... 73
3. Lampiran 3 Output hasil uji data penelitian ..... 79