

HALAMAN JUDUL .....	i
DAFTAR ISI .....	ii
DAFTAR TABEL .....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	v
ABSTRACT .....	vi
ABSTRAK .....	vi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Permasalahan .....	12
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Manfaat Penelitian .....	13
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	13
BAB II. KAJIAN PUSTAKA .....	18
1. Skizofrenia .....	18
2. Caregiver Skizofrenia .....	19
3. Caregiver Burden .....	21
4. <i>Psychological Well-Being</i> .....	24
4.1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i> .....	24
4.2. Dimensi dari <i>Psychological Well-Being</i> .....	25
4.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> .....	31
5. Program Bangkit .....	33
6. Pengaruh Intervensi Program Bangkit Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Caregiver ODS .....	37
7. Kerangka Berpikir Penelitian .....	40
8. Hipotesis Penelitian .....	41
BAB III. METODE PENELITIAN .....	42
1. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	42
2. Partisipan Penelitian .....	43
3. Pemilihan trainer dan observer .....	43
4. Instrument Penelitian .....	44
4.1 Modul Program Bangkit .....	44
4.2 Skala Kesejahteraan Psikologis .....	45
4.3 <i>Checklist</i> harian <i>well-being</i> .....	46
4.4 Skala Beban Psikologis dan Fisik .....	47
4.5 Buku Harian untuk Partisipan .....	47

4.6 Tes Pengetahuan Skizofrenia .....	48
4.7 Lembar Observasi Sesi.....	49
4.8 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	49
4.9 Lembar Evaluasi .....	49
5. Desain Penelitian .....	50
6. Prosedur Penelitian .....	51
6.1 Tahap Persiapan.....	51
6.2 Pemberian Perlakuan .....	52
6.3 <i>Post-test</i> .....	53
7. Analisis Data .....	53
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	55
1. <i>Screening</i> Partisipan .....	55
2. Fasilitator .....	56
3. Proses Pelaksanaan Penelitian .....	56
B. Deskripsi Partisipan .....	56
1. Partisipan 1 : Bapak Beringin.....	59
2. Partisipan 2 : Ibu Kamboja .....	70
3. Partisipan 3 : Ibu Anggrek .....	80
4. Partisipan 4 : Ibu Dahlia.....	91
C. Pembahasan .....	101
D. Keterbatasan Penelitian .....	110
<b>BAB V. PENUTUP .....</b>	<b>112</b>
1. Kesimpulan .....	112
2. Saran .....	114
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>115</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Perbedaan Penelitian Sebelumnya .....	16
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Program Bangkit .....	34
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis .....	46
Tabel 4. <i>Blueprint Checklist</i> Harian <i>Well-Being</i> .....	47
Tabel 5. Deskripsi Partisipan .....	58
Tabel 6. <i>Visual Inspection</i> Bapak Beringin .....	64
Tabel 7. <i>Visual Inspection</i> Ibu Kamboja.....	75
Tabel 8. <i>Visual Inspection</i> Ibu Anggrek .....	86
Tabel 9. <i>Visual Inspection</i> Ibu Dahlia.....	96

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme Beban Pengasuhan .....	23
Gambar 2. Kerangka Berpikir Penelitian.....	40
Gambar 3. Hasil Cek Manipulasi Bapak Beringin .....	61
Gambar 4. Hasil Cek Manipulasi Bapak Beringin .....	62
Gambar 5. Skor Skala PWB Bapak Beringin .....	63
Gambar 6. <i>Checklist Harian Well-Being</i> Bp. Beringin .....	65
Gambar 7. Skor Skala PWB Bapak Beringin .....	66
Gambar 8. Hasil Cek Manipulasi Ibu Kamboja .....	72
Gambar 9. Hasil Cek Manipulasi Ibu Kamboja .....	73
Gambar 10. Skor Skala PWB Ibu Kamboja .....	74
Gambar 11. <i>Checklist Harian Well-Being</i> Ibu Kamboja .....	76
Gambar 12. Skor Skala PWB Ibu Kamboja .....	77
Gambar 13. Hasil Cek Manipulasi Ibu Anggrek .....	83
Gambar 14. Hasil Cek Manipulasi Ibu Anggrek .....	83
Gambar 15. Skor Skala PWB Ibu Anggrek .....	85
Gambar 16. <i>Checklist Harian Well-Being</i> Ibu Anggrek .....	86
Gambar 17. Skor Skala PWB Ibu Anggrek .....	87
Gambar 18. Hasil Cek Manipulasi Ibu Dahlia .....	93
Gambar 19. Hasil Cek Manipulasi Ibu Dahlia .....	94
Gambar 20. Skor Skala PWB Ibu Dahlia .....	95
Gambar 21. <i>Checklist Harian Well-Being</i> Ibu Dahlia .....	97
Gambar 22. Skor Skala PWB Ibu Dahlia .....	98