

## **ABSTRACT**

*Schizophrenia is a severe mental illness, which affects not only patients but also their family members. For the patient (people with schizophrenia), the family is the main caregiver who provides care for all needs. This care process can create great burdens for families. These burdens are able to cause stress, social isolation due to the stigma in the community, family problems such as economic problem, and conflict between family members. An impact on psychological conditions is psychological well-being of caregiver and the hassles that must be faced when the patient relapses. Based on the above background, the development program aimed at optimizing the caregiving process need to be done. **Program Bangkit** is a program dedicated for schizophrenia caregiver that combines the provision of knowledge and skills to support the role of caregiving. This research is an experimental research design with a Single Case Design using ABA model. This program was carried out within 2 weeks (4 sessions) involving 4 participants. Based on the results of the visual inspection analysis, it was found that the **Program Bangkit** was able to improve the psychological well-being of the schizophrenia caregiver during the intervention period, but tended to decrease when the program was no longer given.*

**Keywords:** *Schizophrenia, schizophrenia caregiver, psychological well-being, program bangkit*

## **ABSTRAK**

Skizofrenia adalah penyakit mental yang parah, yang berdampak tidak hanya untuk pasien tetapi juga untuk anggota keluarga mereka. Bagi ODS (orang dengan skizofrenia), keluarga merupakan pengasuh utama yang memberikan perawatan segala kebutuhan. Proses pengasuhan ini dapat menimbulkan beban yang besar bagi keluarga yang merawat ODS. Beban tersebut menimbulkan efek seperti stress, isolasi sosial karena adanya stigma di masyarakat, permasalahan keluarga seperti masalah ekonomi maupun konflik antar anggota keluarga, berdampak pada kondisi psikologis salah satunya kesejahteraan psikologis caregiver dan kerepotan yang harus dihadapi saat ODS mengalami kekambuhan. Melihat kondisi tersebut, dibutuhkan sebuah perlakuan atau intervensi yang ditujukan untuk caregiver agar dapat mengoptimalkan proses pengasuhan. Program Bangkit adalah program yang ditujukan bagi caregiver ODS yang menggabungkan pemberian pengetahuan dan keterampilan untuk mendukung peran pengasuhan. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan desain *Single Case Design* dengan model A-B-A. Program Bangkit terlaksana dalam waktu 2 minggu (4 sesi) dengan melibatkan 4 orang partisipan. Berdasarkan hasil analisis *visual inspection*, ditemukan bahwa Program Bangkit mampu meningkatkan kesejahteraan psikologis caregiver ODS selama periode intervensi berlangsung, namun cenderung mengalami penurunan saat Program Bangkit tidak lagi diberikan.

**Kata Kunci :** *Caregiver Skizofrenia, Kesejahteraan Psikologis, Program Bangkit, Skizofrenia*