

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Status Gizi	8
2. Keanekaragaman Asupan Makanan	12
3. Remaja Putri	14
4. Sarapan	15
5. Prestasi Belajar	17
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III	21
METODE PENELITIAN	21

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
1. Populasi.....	21
2. Subjek	22
3. Teknik Pengambilan Sampel	22
4. Besar Subyek	22
C. Variabel Penelitian	23
1. Variabel Terikat	23
2. Variabel Bebas	23
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	24
E. Instrumen Penelitian	24
F. Definisi Operasional	24
1. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	24
2. Kebiasaan Sarapan.....	25
3. Keanekaragaman Asupan Makanan.....	25
4. Tingkat Prestasi Belajar	25
G. Analisis Data	26
H. Prosedur Penelitian.....	26
I. Etika Penelitian	27
BAB IV	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
HASIL	28
PEMBAHASAN	40
KETERBATASAN PENELITIAN.....	51
BAB V.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
KESIMPULAN.....	56
SARAN	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. Kerangka Konsep	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 3. Nilai Normal Angka Kecukupan Gizi.....	30
Tabel 4. Karakteristik Asupan Responden Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 5. Tabel Analisis Univariat	34
Tabel 6. Hasil analisis bivariat.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Terhadap Calon Subjek	62
Lampiran 2. Data Diri Responden Penelitian.....	65
Lampiran 3. Form Keanekaragaman Asupan Makanan.....	66
Lampiran 4. Foto Kegiatan Penelitian.....	68
Lampiran 5. Surat Ethichal Clearance.....	69
Lampiran 6. Diagram Batang Persebaran Variabel Penelitian.....	70