

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	13
C. Tujuan dan Manfaat	13
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	18
A. Psikosis.....	18
B. Risiko Tinggi Psikosis	26
C. Efikasi Diri	33
D. <i>Mindful Self-Compassion</i>	48
E. Validasi Modul.....	55
F. Efikasi Diri dan <i>Mindful Self-Compassion</i> pada Remaja dengan Risiko Tinggi Psikosis	58
G. Kerangka Berpikir Penelitian.....	66
H. Hipotesis Penelitian.....	67
BAB III METODE PENELITIAN.....	68
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	68
B. Partisipan Penelitian.....	69
C. Metode Pengumpulan Data	70
D. Desain Penelitian.....	74
E. Validitas Penelitian	85
F. Metode Analisis Data.....	87
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	89
A. Validasi Isi	89
B. Validasi Fungsional.....	91
C. Pembahasan.....	151
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	162
A. Kesimpulan	162
B. Saran.....	162
DAFTAR PUSTAKA	164
LAMPIRAN.....	174

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Sebelumnya tentang Efikasi Diri dan Intervensi terhadap Individu dengan Risiko Tinggi Psikosis	15
Tabel 2. Blueprint <i>Mindful Self-Compassion</i>	77
Tabel 3. Hasil <i>Professional Judgement</i>	89
Tabel 4. Data Demografi Partisipan Penelitian.....	92
Tabel 5. Pelaksanaan Pelatihan	94
Tabel 6. Data Deskriptif Skor Efikasi Diri pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	95
Tabel 7. Data Deskriptif Skor <i>Self-Compassion</i> pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	96
Tabel 8. Data Deskriptif Skor <i>Mindfulness</i> pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	97
Tabel 9. Data Deskriptif Skor Pengalaman Psikosis (Domain Positif dan Kategorisasi) pada Kelompok Eksperimen.....	98
Tabel 10. Data Deskriptif Skor Pengalaman Psikosis (Domain Negatif dan Domain Depresi) pada Kelompok Eksperimen	98
Tabel 11. Data Deskriptif Skor Pengalaman Psikosis (Domain Positif dan Kategorisasi) pada Kelompok Kontrol	99
Tabel 12. Data Deskriptif Skor Pengalaman Psikosis (Domain Negatif dan Domain Depresi) pada Kelompok Kontrol	100
Tabel 13. Uji <i>Mann-Whitney U Test</i> Skala <i>Self-Compassion</i> (Kelompok Eksperimen – Kelompok Kontrol).....	102
Tabel 14. Uji <i>Wilcoxon Sign-Rank Test</i> Skala <i>Self-Compassion</i> (<i>Pretest</i> – <i>Posttest</i>).....	103
Tabel 15. Uji <i>Mann-Whitney U Test</i> Skala <i>Mindfulness</i> (Kelompok Eksperimen – Kelompok Kontrol).....	105
Tabel 16. Uji <i>Wilcoxon Sign-Rank Test</i> Skala <i>Mindfulness</i> (<i>Pretest</i> – <i>Posttest</i>).....	105
Tabel 17. Uji <i>Mann-Whitney U Test</i> Skala Efikasi Diri (Kelompok Eksperimen – Kelompok Kontrol).....	107
Tabel 18. Uji <i>Wilcoxon Sign-Rank Test</i> Skala Efikasi Diri (<i>Pretest</i> – <i>Posttest</i>).....	108
Tabel 19. Uji <i>Mann-Whitney U Test</i> Skala AKPP pada Domain Positif (Kelompok Eksperimen – Kelompok Kontrol).....	110
Tabel 20. Uji <i>Wilcoxon Sign-Rank Test</i> Skala AKPP Pada Domain Positif (<i>Pretest</i> – <i>Posttest</i>).....	111
Tabel 21. Uji <i>Mann-Whitney U Test</i> Skala AKPP pada Domain Negatif (Kelompok Eksperimen – Kelompok Kontrol).....	113
Tabel 22. Uji <i>Wilcoxon Sign-Rank Test</i> Skala AKPP Pada Domain Negatif (<i>Pretest</i> – <i>Posttest</i>).....	113
Tabel 23. Uji <i>Mann-Whitney U Test</i> Skala AKPP pada Domain Depresi (Kelompok Eksperimen – Kelompok Kontrol).....	115
Tabel 24. Uji <i>Wilcoxon Sign-Rank Test</i> Skala AKPP Pada Domain Depresi (<i>Pretest</i> – <i>Posttest</i>).....	116
Tabel 25. Uji <i>Wilcoxon Sign-Rank Test</i> Skala Efikasi Diri (<i>Posttest</i> – <i>Follow-up</i>)	118

Tabel 26. Uji <i>Wilcoxon Sign-Rank Test</i> Skala <i>Self-compassion (Posttest – Follow-up)</i>	120
Tabel 27. Uji <i>Wilcoxon Sign-Rank Test</i> Skala <i>Mindfulness (Posttest – Follow-up)</i>	122
Tabel 28. Uji <i>Wilcoxon Sign-Rank Test</i> Skala AKPP pada Domain Positif (<i>Posttest – Follow-up</i>).....	124
Tabel 29. Uji <i>Wilcoxon Sign-Rank Test</i> Skala AKPP pada Domain Negatif (<i>Posttest – Follow-up</i>).....	125
Tabel 30. Uji <i>Wilcoxon Sign-Rank Test</i> Skala AKPP pada Domain Depresi (<i>Posttest – Follow-up</i>).....	127
Tabel 31. Evaluasi Partisipan.....	150

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Penelitian	66
Gambar 2. Profil Skor <i>Self-Compassion</i> Partisipan (<i>Pretest – Posttest</i>)	102
Gambar 3. Profil Skor <i>Mindfulness</i> Partisipan (<i>Pretest – Posttest</i>)	104
Gambar 4. Profil Skor Efikasi Diri Partisipan (<i>Pretest – Posttest</i>).....	107
Gambar 5. Profil Skor Pengalaman Psikosis (Domain Positif) Partisipan (<i>Pretest – Posttest</i>)	110
Gambar 6. Profil Skor Pengalaman Psikosis (Domain Negatif) Partisipan (<i>Pretest – Posttest</i>)	112
Gambar 7. Profil Skor Pengalaman Psikosis (Domain Depresi) Partisipan (<i>Pretest – Posttest</i>)	114
Gambar 8. Profil Skor Efikasi Diri Partisipan (<i>Posttest – Follow-up</i>)	117
Gambar 9. Profil Skor <i>Self-Compassion</i> Partisipan (<i>Posttest – Follow-up</i>)	119
Gambar 10. Profil Skor <i>Mindfulness</i> Partisipan (<i>Posttest – Follow-up</i>).....	121
Gambar 11. Profil Skor Pengalaman Psikosis Partisipan pada Domain Positif (<i>Posttest – Follow-up</i>).....	123
Gambar 12. Profil Skor Pengalaman Psikosis Partisipan pada Domain Negatif (<i>Posttest – Follow-up</i>).....	124
Gambar 13. Profil Skor Pengalaman Psikosis Partisipan pada Domain Depresi (<i>Posttest – Follow-up</i>).....	126

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	175
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	176
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	177
Lampiran 4. Surat Pernyataan Partisipan	179
Lampiran 5. Skala Asesmen Komunitas terhadap Pengalaman Psikitik (AKPP).....	180
Lampiran 6. Panduan Wawancara Klinis <i>the Prodromal Questionnaire Brief</i> <i>Version (PQ-B)</i>	185
Lampiran 7. Skala <i>Social and Emotional Health Survey-Secondary</i> (SEHS-S)..	190
Lampiran 8. Skala Efikasi Diri.....	192
Lampiran 9. Skala <i>Self-Compassion</i>	193
Lampiran 10. Skala <i>Mindfulness</i>	194
Lampiran 11. Surat Pernyataan <i>Professional Judgement</i>	196
Lampiran 12. Lembar <i>Professional Judgement</i>	197
Lampiran 13. Lembar Observasi.....	202
Lampiran 14. Lembar Evaluasi	206
Lampiran 15. Hasil Uji Validitas Isi	207
Lampiran 16. Hasil Uji Validitas Fungsional	209