



EFEKTIVITAS PELATIHAN *FATHERING* UNTUK MENINGKATKAN KEPUASAN PERNIKAHAN

Priscilla Pritha Pratiwindya

Abstrak

Kondisi kehadiran anak akan membuat perubahan kondisi dinamika dalam keluarga. Orang tua akan memiliki peran dan tanggung jawab baru dalam pengasuhan. Kesulitan berbagi peran dan ketidaktahuan ayah dalam pengasuhan akan membuat ayah menarik diri dan menjadi tidak terlibat dalam pengasuhan. Tidak terlibatnya ayah dalam pengasuhan dapat menjadi faktor resiko dalam kepuasan pernikahan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat efektivitas pelatihan *fathering* untuk meningkatkan kepuasan pernikahan. Instrumen pengukuran yang digunakan dalam penelitian ini Skala ENRICH *Marital Satisfaction* dan Skala Keterlibatan Ayah. Partisipan berjumlah 16 orang yang dibagi dalam kelompok eksperimen dan kontrol. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuasi eksperimen dengan rancangan *untreated control group design with pretest dan posttest*. Analisis data dilakukan secara kuantitatif menggunakan uji statistik non parametrik dengan Mann Whitney U-test dan dilengkapi dengan analisis deskriptif dengan hasil observasi, *focus group discussion*, dan lembar kerja partisipan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara signifikan Pelatihan *Fathering* dapat meningkatkan kepuasan pernikahan pada ayah yang memiliki anak usia pra sekolah.

Kata kunci : kepuasan pernikahan, pelatihan *fathering*, keterlibatan ayah dalam pengasuhan

Abstract

*The condition of the presence of children changes the dynamics in the family. Parents will have new roles and responsibilities in parenting. Difficulty sharing the father's role and ignorance will make him uninvolved in parenting and being a risk factor for marital satisfaction. Uninvolved fathers in parenting can be a risk factor for marital satisfaction. The study aims to examine the effects of Pelatihan *Fathering* to increase marital satisfaction. The measurement instrument used in this study was the ENRICH *Marital Satisfaction Scale* and the *Father Involvement Scale*. 16 participants divided into experimental and control groups. This study was conducted using a quasi-experimental method with the design of *untreated control group design with pretest and posttest*. Statistical data analysis used in this study are Mann Whitney U-test was performed quantitatively using non-parametric statistical tests with Mann Whitney U-test. Descriptive data analysis is carried out by looking at observations, *focus group discussions*, and participant worksheets to enrich qualitative data. The results showed that Pelatihan *Fathering* has a significant effect to increase marital satisfaction of fathers with preschool children.*

Keywords: marital satisfaction, fathering training, father involvement in parenting