

HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT PENGGUNAAN ALKOHOL PADA PENGHUNI LAPAS DI KALIMANTAN TENGAH

INTISARI

Latar belakang: Gangguan penggunaan alkohol pada narapidana jauh lebih tinggi dari populasi umum. Terjadinya gangguan tersebut dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satu diantaranya adalah tipe kepribadian. Tipe kepribadian tertentu yang banyak dikaitkan dengan perilaku minum alkohol adalah kepribadian ekstrovert-introvert.

Tujuan Penelitian : Mengidentifikasi perbedaan tipe kepribadian ekstrovert-introvert berdasarkan tingkat penggunaan alkohol.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian dengan desain *cross sectional* dan metode deskriptif analitik. Subyek penelitian adalah penghuni Rutan Kelas II A Palangka Raya yang menjalani tahanan kurang dari 1 tahun dan memiliki riwayat menggunakan alkohol dalam 12 bulan terakhir sebelum ditahan. Tipe kepribadian diukur berdasarkan Skala Kuesioner Tipe Kepribadian Ekstrovert-Introvert, sedangkan tingkat penggunaan alkohol diukur berdasarkan Skor AUDIT (*Alcohol Use Disorder Identification Test*). Analisis data dengan uji *Chi-square* dan uji regresi logistik multipel.

Hasil: Tingkat penggunaan alkohol yaitu *low-risk drinkers* sebesar 36,7%, sedangkan *high-risk drinkers* sebesar 55,6% dan *probable alcohol dependence* sebesar 7,8%. Responden dikategorikan masuk dalam tingkat penggunaan alkohol berbahaya jika masuk kriteria *high-risk drinkers* dan *probable alcohol dependence*. Tingkat penggunaan alkohol berbahaya sebesar 63,3% dan proporsi responden dengan tipe kepribadian ekstrovert lebih banyak pengguna alkohol berbahaya sebesar 74,5% dan responden dengan kepribadian introvert lebih sedikit menggunakan alkohol berbahaya sebesar 48,7%. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat perbedaan proporsi yang bermakna antara tipe kepribadian ekstrovert-introvert berdasarkan tingkat penggunaan alkohol ($\chi^2 = 6,33$; $p = 0,012$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan proporsi kepribadian ekstrovert berdasarkan tingkat penggunaan alkohol dibandingkan kepribadian introvert pada penghuni Rutan Kelas II A Palangka Raya.

Kata kunci: tipe kepribadian - tingkat penggunaan alkohol – narapidana

THE ASSOCIATION BETWEEN PERSONALITY TYPE AND THE LEVEL OF ALCOHOL USE AMONG INMATES PRISON IN CENTRAL BORNEO

ABSTRACT

Background Alcohol use disorders in prisoners are much higher than the general population. The occurrence of alcohol use disorders is influenced by various types of factors, one of them is the personality type. A personality type that associated with the drinking behavior alcohol is ekstrovert – introvert.

Objectives: To identify differences in personality types ekstrovert - introvert in term of alcohol use.

Method This study was a descriptive analytic with cross sectional design, the subjects were prison inmates in Prison Palangka Raya with length of stay in prison less than a year and have used alcohol during the last 12 months before being locked up. The alcohol use severity was measured using AUDIT (*Alcohol Use Disorder Identification Test*) Indonesian version which had been tested for validity and reliability. Personality types was measured using ekstrovert-introvert personality type questionnaire . Data analysis were conducted using chi-square and multiple logistic regression.

Results : alcohol use severity, low-risk drinkers was 36,7%, high-risk drinkers was 55,6% and probable alcohol dependence was 7,8%. Respondents were categorized as harmful alcohol use if they were included in the criteria of high-risk drinkers and probable alcohol dependence. The incidence of harmful alcohol use among our subjects was 63,3% and respondents proportion with the type of personality of extroversion are more harmful alcohol user by 74,5% and respondents with more introversion are users of harmful alcohol by 48,7%. There is significant difference in the proportion between personality types and alcohol use ($\chi^2 = 6,3$; $p = 0,012$).

Conclusion There is difference in the proportion ekstrovert personalities who experience harmful alcohol use compared to introvert personalities.

Keyword alcohol use severity – extroversion-introversion personality – prison inmates