

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Perumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Remaja .....	10
1. Definisi Remaja .....	10
2. Dimensi Remaja .....	11
3. Permasalahan Remaja .....	13
B. Pondok Pesantren .....	14
1. Permasalahan Santri Pondok Pesantren .....	16
2. Religiusitas Pondok Pesantren .....	17
C. Religiusitas.....	19

1. Definisi Religiusitas .....	19
2. Dimensi Religiusitas .....	19
3. Neurobiologi Religiusitas .....	20
4. Religiusitas Remaja .....	20
D. Resiliensi .....	21
1. Definisi Resiliensi .....	21
2. Karakteristik Resiliensi .....	23
3. Neurobiologi Resiliensi .....	24
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....	25
5. Resiliensi pada Remaja .....	26
6. Hubungan Religiusitas dengan Resiliensi .....	26
E. Landasan Teori .....	28
F. Kerangka Teori .....	30
G. Kerangka Konsep .....	31
H. Hipotesis .....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Subjek Penelitian .....	33
1. Batasan populasi.....	33
2. Besar sampel .....	33
3. Cara pengambilan sampel .....	34
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional Variabel .....	35
F. Instrumen Penelitian .....	38
G. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	40
H. Teknik Analisis Data.....	40
I. Etika Penelitian.....	41
J. Jalannya Penelitian.....	42
K. Alur Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil .....	45

1. Karakteristik Demografi Subyek Penelitian.....	45
2. Gambaran Tingkat Religiusitas dan tingkat resiliensi remaja santri pondok Pesantren Nurul Ummah, Yogyakarta.....	47
3. Hubungan Tingkat Religiusitas dengan Tingkat Resiliensi remaja Santri pondok Pesantren Nurul Ummah, Yogyakarta. ....	47
4. Hubungan antara variabel lain s dengan Tingkat Resiliensi remaja Santri pondok Pesantren Nurul Ummah, Yogyakarta. ....	49
5. Analisis Multivariat antara variabel lain dengan Tingkat Resiliensi remaja Santri pondok Pesantren Nurul Ummah, Yogyakarta. ....	50
B. Pembahasan .....	51
C. Keterbatasan Penelitian .....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN... ..	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	8
Tabel 2. Komponen Alat Ukur <i>Resiliensi Scale-14</i> .....	39
Tabel 3. Karakteristik Demografi Subyek Penelitian remaja santri pondok Pesantren Nurul Ummah, Yogyakarta .....	45
Tabel 4. Gambaran Tingkat Religiusitas dan Tingkat resiliensi remaja santri pondok Pesantren Nurul Ummah, Yogyakarta.....	47
Tabel 5. Hasil Analisis Bivariat Tingkat Religiusitas dengan Tingkat Resiliensi .....	47
Tabel 6. Analisis Bivariat variabel lain dengan Tingkat Resiliensi.....	49
Tabel 7. Analisis multivariat setiap langkah variabel lain dengan Tingkat Relisiensi santri pondok Pesantren Nurul Ummah, Yogyakarta.....	50
Tabel 8. Tabel Analisis Multivariat variabel lain dengan tingkat resiliensi santri.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model Konseptual Coping Reservoir .....	25
Gambar 2. Kerangka Teori .....	30
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	31
Gambar 4. Alur Penelitian .....	43

## DAFTAR SINGKATAN

APA	<i>American Psikiatric Association</i>
ACC	<i>Rostral anterior cingulate cortex</i>
BNNF	<i>Brain Derived Neurotrophic Factor</i>
BPS	Badan Pusat Statistik
Ditpendis	Direktorat Pendidikan Islam
DIY	Daerah Istimewa Yogyakarta
FKKMK	Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
HPA Axis	<i>Hypothalamis Pituitary Andrenal-Axis</i>
MDNU	Madrasah Diniyah Nurul Ummah
MHREC	<i>Medical and Health Research Ethics Committee</i>
NPY	<i>Neuropeptida Y</i>
PAKYM	Panti Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah
PFC	<i>Pre Frontal Cortex</i>
PPDGJ-III	Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa edisi III
PPNU	Pendirian Pondok Pesantren Nurul Ummah
PTSD	<i>Post Trauma Syndrome Disorder</i>
RS- 14	<i>Resilience Scale - 14 item</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	61
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	62
Lampiran 3. Petunjuk Pengisian.....	64
Lampiran 4. Data Pribadi .....	65
Lampiran 5. Skala Tingkat Religiusitas .....	67
Lampiran 6. <i>Skala Resiliensi</i> .....	68
Lampiran 7. <i>Curriculum Vitae</i> .....	69
Lampiran 8. Jadwal Penelitian.....	70
Lampiran 9. Etical Clearance .....	71