

**PERAN KETERBUKAAN HUBUNGAN SEKSUAL TERHADAP
KEPUASAN PERKAWINAN PADA SUAMI ISTRI YANG AKTIF
BERHUBUNGAN SEKSUAL**

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris peran keterbukaan hubungan seksual terhadap kepuasan perkawinan pada subjek suami atau istri yang aktif berhubungan seksual dengan pasangannya. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah “keterbukaan hubungan seksual berperan secara signifikan dalam memprediksi kepuasan perkawinan”. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Keterbukaan Seksual dan Skala Kepuasan Perkawinan yang telah dimodifikasi. Analisis regresi linier sederhana dilakukan kepada 246 partisipan yang memenuhi kriteria. Hasil penelitian menunjukkan nilai $R^2 = 0.209$, $F = 64.351$, $p < 0.01$ sehingga hipotesis yang menyebutkan bahwa keterbukaan hubungan seksual berperan secara signifikan dalam memprediksi kepuasan perkawinan diterima. Kesimpulan dari penelitian ini adalah keterbukaan hubungan seksual berperan terhadap kepuasan perkawinan pada pasangan suami istri yang aktif berhubungan seksual dengan sumbangan efektif sebesar 20.9%.

Kata kunci: hubungan seksual, kepuasan perkawinan, keterbukaan seksual, pasangan

THE ROLE OF SEXUAL SELF-DISCLOSURE IN MARITAL SATISFACTION AMONG MARITAL COUPLE WHO ARE SEXUALLY ACTIVE

Faculty of Psychology Gadjah Mada University

ABSTRACT

This research aims to examine the role of sexual self-disclosure in marital satisfaction of marital couple who are sexually active as the subject. The hypothesis of this research states that sexual self-disclosure has significant role to marital satisfaction. The modified sexual self-disclosure scale and marital satisfaction scale are used in this study. This study is based on the data of 246 participants. They were analyzed using simple linear regression method. The result shows that the value of $R^2 = 0.209$, $F = 64.351$, $p < 0.01$ so the hypothesis which states that sexual self-disclosure has a significant role to marital satisfaction is accepted. The conclusion of this study is that sexual self-disclosure has a significant role to marital satisfaction with effect size 20.9%.

Keywords: *marital couple, marital satisfaction, sexual relationship, sexual self-disclosure*