

DAFTAR ISI

TESIS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
Abstract.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	13
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	14
D. Perbedaan dengan penelitian sebelumnya.....	14
BAB II.....	16
TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Definisi Pengasuhan.....	16
B. Ibu bekerja.....	17
C. Tugas perkembangan keluarga dengan anak usia pra sekolah.....	20
D. Tugas perkembangan anak usia prasekolah.....	23
E. Stres pengasuhan.....	25
F. Efikasi pengasuhan.....	36
G. Program pengasuhan positif.....	39
H. Kerangka berpikir.....	42
I. Hipotesis.....	49
BAB III.....	50
METODE PENELITIAN.....	50
A. Identifikasi Variabel.....	50
B. Definisi dan operasionalisasi variabel penelitian.....	50
C. Partisipan penelitian.....	53
D. Desain penelitian.....	55
E. Instrumen penelitian.....	57

1. Modul.....	57
2. Alat ukur (skala) efikasi pengasuhan.....	61
3. Skala stres pengasuhan.....	62
4. Lembar kerja dan tugas rumah.....	63
5. Lembar observasi.....	64
6. Lembar evaluasi.....	64
F. Prosedur pelaksanaan penelitian.....	64
1. Persiapan penelitian.....	64
2. Pelaksanaan penelitian.....	66
3. Metode analisis dan interpretasi data.....	71
BAB IV.....	72
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Hasil Penelitian.....	72
B. Pembahasan.....	110
Diskusi.....	110
BAB V	118
PENUTUP.....	118
A. Kesimpulan.....	118
B. Saran.....	118
Daftar Pustaka.....	120

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue print</i> modul program pengasuhan positif untuk menurunkan stres pengasuhan pada ibu bekerja.....	58
Tabel 2 Konsep dan gambaran proses setiap sesi dalam modul pelatihan pengasuhan positif.....	68
Tabel 3 Rancangan prosedur pelaksanaan pelatihan.....	71
Tabel 4 Data demografis partisipan.....	77
Tabel 5. deskripsi data stres pengasuhan pada kelompok eskperimen dan kelompok kontrol.....	84
Tabel 6. Hasil analisis <i>Mann Whitney U Test</i>	84
Tabel 7. Uji Wilcoxon skor stres pengasuhan (<i>pretest-posttest</i>) kelompok eksperimen.....	86
Tabel 8. Uji Wilcoxon skor stres pengasuhan (<i>pretest-followup</i>) kelompok eksperimen.....	86
Tabel 9. Uji Wilcoxon skor stres pengasuhan (<i>followup-posttest</i>) kelompok eksperimen.....	87
Tabel 10. Rangkuman rerata <i>pretest, posttest dan gain score (posttest-pretest)</i> aspek stres pengasuhan kelompok kontrol dan eksperimen.....	89
Tabel 11. Uji <i>Wilcoxon</i> aspek stres pengasuhan (<i>pretest-posttest</i>) pada kelompok eksperimen.....	90
Tabel 12. Hasil evaluasi pelaksanaan program	107

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka berpikir penelitian.....	48
Gambar 2 Rancangan <i>Untreated Control Group Design with Dependent Pretest and Posttest Samples</i>	56
Gambar 3 Diagram perubahan skor stres pengasuhan kelompok eksperimen.....	78
Gambar 4 Diagram perubahan skor efikasi pengasuhan kelompok eksperimen.....	78
Gambar 5 Diagram perubahan skor stres pengasuhan kelompok kontrol.....	80
Gambar 6 Diagram perubahan skor efikasi pengasuhan kelompok kontrol	80
Gambar 7. Rerata skor stres pengasuhan <i>pretest, posttest dan follow up</i> pada kelompok kontrol dan eksperimen.....	81
Gambar 8. Rerata skor efikasi pengasuhan <i>pretest, posttest dan follow up</i> pada kelompok kontrol dan eksperimen.....	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Modul.....	127
Lampiran 2. <i>Blue print</i> skala stres pengasuhan.....	168
Lampiran 3. <i>Blue print</i> skala efikasi pengasuhan.....	169
Lampiran 4. Skala stres pengasuhan.....	173
Lampiran 5. Skala efikasi pengasuhan.....	174
Lampiran 6. Lembar evaluasi kegiatan.....	176
Lampiran 7. Lembar observasi partisipan.....	177
Lampiran 8. Surat pernyataan persetujuan mengikuti penelitian (<i>informed consent</i>).....	182
Lampiran 9. Buku harian partisipan.....	193
Lampiran 10. Tabel hasil analisis data.....	200