

Parental bonding dan kecenderungan depresi pada mahasiswa ditinjau dari strategi koping sebagai mediator

Angelina Kosasi Ko¹ & Fuad Hamsyah²

^{1,2}Fakultas Psikologi UGM

¹angelinakosasi@gmail.com, ²fuadhamsyah@ugm.ac.id

Abstract. Depression tendency in adolescence can be affected by parental bonding and coping strategy. This study aims to examine the relation of parental bonding and depression tendency among university students, and the mediating role of coping strategy. Subjects in this research were 266 Psychology students of Universitas Gadjah Mada. PHQ-9 was used to measure depression tendency, PBI to measure parental bonding, and Brief COPE to measure coping strategy. Regression analyses showed that parental bonding could predict depression tendency on a range of 3.6% to 6.2 %. However, coping strategy wasn't proven to mediate the relation between parental bonding and depression tendency.

Keyword: coping strategy, depression tendency, parental bonding, student

Abstrak. Kecenderungan depresi di masa remaja dapat dipengaruhi oleh *parental bonding* dan strategi koping. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan *parental bonding* dan kecenderungan depresi pada mahasiswa serta peran mediasi dari strategi koping. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 266 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada. PHQ-9 digunakan untuk mengukur kecenderungan depresi, PBI untuk mengukur kelekatan orangtua-anak, dan *Brief COPE* untuk mengukur strategi koping. Analisis regresi menunjukkan bahwa dimensi dari *parental bonding* dapat memprediksi kecenderungan depresi sebesar 3.6% hingga 6.2%. Akan tetapi, strategi koping tidak terbukti memediasi hubungan antara *parental bonding* dengan kecenderungan depresi.

Kata kunci: kecenderungan depresi, mahasiswa, *parental bonding*, strategi koping