



MANAJEMEN DIRI PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE 1 USIA DEWASA AWAL

Syaiful Tholif dan Nida Ul Hasanat
Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 1 (DM-1) merupakan penyakit kronis yang umumnya muncul pada usia kanak-kanak dan remaja. Salah satu masa paling krusial bagi penyandang DM-1 yaitu masa transisi dari remaja menuju dewasa. Pada periode ini penyandang DM-1 dituntut untuk lebih mandiri dalam melakukan manajemen diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat manajemen diri penyandang DM-1 pada usia dewasa awal, hal-hal yang mempengaruhi, dan dampak dari manajemen diri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologis. Pengambilan data dilakukan dengan melakukan wawancara semi-terstruktur kepada tiga penyandang DM-1 berusia 18-25 tahun yang tinggal di D.I. Yogyakarta sebagai partisipan. Hasil penelitian menunjukkan variasi ketaatan antara ketiga partisipan dalam melakukan aktivitas-aktivitas manajemen diri. Ketaatan terhadap anjuran manajemen diri dipengaruhi oleh penerimaan partisipan terhadap diagnosis DM-1 beserta konsekuensi perubahan gaya hidup yang dibutuhkan. Partisipan yang sudah menerima diagnosis DM-1 dan gaya hidup yang harus diterapkan melakukan manajemen diri sesuai dengan anjuran, sehingga memiliki kondisi kesehatan yang lebih baik daripada partisipan lain. Partisipan yang masih menyangkal diagnosis DM-1 belum optimal dalam melakukan manajemen diri, sehingga menunjukkan kondisi kesehatan yang lebih buruk.

Kata kunci : manajemen diri, diabetes melitus tipe 1, dewasa awal



SELF-MANAGEMENT AMONG YOUNG ADULT WITH TYPE 1 DIABETES MELLITUS

Syaiful Tholif and Nida UI Hasanat
Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada

ASBTRACT

Type 1 diabetes mellitus (T1DM) is a chronic disease that commonly appears in childhood and adolescence. One of the most crucial periods for people with T1DM is the transition from adolescence to adulthood. In this period, people with T1DM shall be more independent in diabetes self-management. This research aimed to know self-management, the factors that affect self-management, and the result of self-management among young adult with T1DM. The research method of this research was a qualitative method with the phenomenological approach. The data were collected with semi-structured interviews toward three young adults with T1DM aged 18 to 25 years old. The results showed that three participants had variations in adherence to self-management. Adherence to self-management recommendations was influenced by participants' acceptance of the diagnosis of T1DM and the lifestyle needed. Participants who accepted the diagnosis of T1DM and applied the recommended lifestyle performed self-management activities based on the recommendation so they had better health conditions than other participants. Participants who denied the diagnosis of T1DM did not perform self-management activities optimally, thus they showed worse health conditions.

Keywords: self-management, type 1 diabetes mellitus, young adult