



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
Abstrak.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoretis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Intensitas Merokok .....	6
1. Pengertian Rokok .....	6
2. Zat Berbahaya yang terkandung dalam Rokok dan Dampaknya .....	7
3. Intensitas Merokok.....	9
4. Aspek-aspek Intensitas Merokok .....	10
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Intensitas Merokok .....	11
6. Tahap-tahap Perilaku Merokok.....	15
7. Upaya Berhenti Merokok .....	16
B. Optimisme Tidak Realistis .....	17
1. Deskripsi dan Definisi Optimisme Tidak Realistis .....	17
2. Jenis-jenis Optimisme Tidak Realistis .....	23
3. Mekanisme yang Menyebabkan Munculnya Optimisme Tidak Realistis.....	23
4. Aspek-aspek Optimisme Tidak Realistis pada Perokok .....	28
5. Konsekuensi optimisme tidak realistis .....	30
6. Faktor-faktor yang Dapat Mengurangi Optimisme Tidak Realistis.....	32
7. Cara Mengukur Optimisme Tidak Realistis.....	33
C. Dinamika Optimisme Tidak Realistis dengan Intensitas Merokok.....	34
D. Hipotesis.....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	39
B. Definisi Operasional.....	39
C. Subjek Penelitian.....	40
D. Metode Pengumpulan Data .....	40



E.	Instrumen Pengumpulan Data.....	41
1.	Kuesioner Intensitas Merokok .....	41
2.	Skala Optimisme Tidak Realistis .....	42
F.	Validitas dan Reliabilitas .....	43
1.	Validitas .....	43
2.	Reliabilitas.....	43
G.	Metode Pengolahan Data .....	44
<b>BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS.....</b>		<b>45</b>
A.	Deskripsi Subjek Penelitian .....	45
B.	Deskripsi Kualitas Alat Ukur .....	46
1.	Persiapan penelitian.....	46
C.	Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur dan Pengambilan Data .....	46
1.	Reliabilitas Pengukuran.....	47
D.	Pelaksanaan Penelitian .....	48
E.	Hasil Penelitian .....	49
1.	Deskripsi data.....	49
2.	Uji Asumsi.....	52
a.	Uji Normalitas .....	52
3.	Uji Hipotesis.....	53
4.	Analisis Tambahan .....	54
a.	Tabulasi Silang ( <i>Crosstab</i> ) Faktor Eksternal .....	54
F.	Pembahasan.....	56
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>66</b>
A.	Kesimpulan.....	66
B.	Saran.....	66
C.	Keterbatasan Penelitian .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>76</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jenis-jenis optimisme tidak realistis .....	23
Tabel 2. Rincian aspek kuesioner intensitas merokok .....	42
Tabel 3. Sebaran aitem skala optimisme tidak realistis .....	42
Tabel 4. Reliabilitas Skala Sebelum dan Setelah Digugurkan.....	48
Tabel 5. Sebaran aitem skala optimisme tidak realistis pasca uji coba .....	48
Tabel 6. Pedoman distribusi skor skala optimisme tidak realistis .....	49
Tabel 7. Pedoman distribusi skor kuesioner intensitas merokok .....	50
Tabel 8. Deskripsi data .....	50
Tabel 9. Distribusi data optimisme tidak realistis.....	50
Tabel 10. Distribusi Data Skor Intensitas Merokok.....	52
Tabel 12. Deskripsi data faktor eksternal dengan tingkat intensitas merokok .....	54
Tabel 13. Aspek skala optimisme tidak realistis.....	78
Tabel 14. Aitem-aitem per aspek .....	78
Tabel 15. Sebaran Butir Aitem .....	80
Tabel 16. <i>Blue print</i> skala optimisme tidak realistis.....	81



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A <i>Blue Print</i> dan Skala Penelitian.....	77
LAMPIRAN B Skor Subjek Penelitian .....	89
LAMPIRAN C Uji Reliabilitas Skala Optimisme Tidak Realistis .....	103
LAMPIRAN D Uji Asumsi .....	107
LAMPIRAN E Analisis Tambahan .....	112
LAMPIRAN F Surat Izin Penelitian.....	117