

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Trigliserida	8
2. Karbohidrat	12
3. Hubungan Karbohidrat, Serat dan Trigliserida	20
4. Sinroma metabolik	22
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26



HUBUNGAN ANTARA ASUPAN KARBOHIDRAT DAN SERAT DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA GURU SMA/SEDERAJAT DI KOTA YOGYAKARTA

AGUNG SARASWATI IDA AYU, Dr. dr. Emy Huriyati, M.Kes ;Harry Freitag LM., S.Gz, M.Sc, RD

Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Subjek Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Instrumen Penelitian	30
G. Cara Pengumpulan Data	30
H. Metode Analisis Data	31
I. Jalannya Penelitian	31
J. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Karakteristik Responden	33
2. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Trigliserida	34
3. Hubungan Asupan Serat dengan Trigliserida	35
B. Pembahasan	36
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	45
LEMBAR PENJELASAN CALON RESPONDEN	45
SURAT PERSETUJUAN	49
KARAKTER DASAR RESPONDEN	50