

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2013. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT Gramedia Pustaka Utama : Jakarta
- Arisman. 2013. Obesitas, Diabetes Melitus, & Dislipidemia : Konsep, Teori, dan Penanganan Aplikatif. Jakarta . EGC
- Cakrawati, D dan Mustika, NH. 2012. Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan. Alfabeta:Bandung
- Ginta Siahaan^{1*}, Effendi Nainggolan¹, Dini Lestrina¹. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Trigliserida dan Kadar Glukosa Darah pada Vegetarian. *Indonesian Journal of Human Nutrition, Juni 2015, Vol.2 No.1 : 48 – 59*
- Handayani W, Ahmad R, Mohammad RI. Susu Kedelai Menurunkan Resistensi Insulin pada *Rattus norvegicus* Model Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. 2009;XXV(2): 61-65.
- IDF. (2005). *The IDF Concensus Worldwide Definition of the Metabolic Syndrome*. Tersedia di: www.idf.org. Diakses pada 23 November, 2016
- Jafar, N. (2012). *Sindrom Metabolik dan Epidemiologi*. Media Gizi Masyarakat Indonesia, Vol 1(2):71-78
- Kemenkes RI. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Dalam <http://gizi.depkes.go.id>.
- Liliana S, Nurhaedar J, Ulfah N. (2012). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Komponen Sindrom Metabolik pada Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar. Makassar: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- Makatuin, Fatma, Nurfaedar Jafar, Ulfa Nadjamuddin. 2013. Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) dengan Food Recall 24 jam Pada Asupan Zat Gizi Makro Remaja di SMA Islam Athira Makasar. Makassar. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Muchtadi, Deddy. (2014). Pengantar Ilmu Gizi. Bandung : Alfabeta.
- Na'imah, Shylma. 2019. Trigliserida Tinggi Hipertrigliseridemia). Diakses pada tanggal 26 Oktober 2019 di <https://helosehat.com/penyakit/trigliserida-tinggi-hipertrigliseridemia/amp>.
- Nazar, Arlen, dkk. 2014. Prevalensi Sindrom Metabolik Sebagai Faktor Risiko Penyakit Degeneratif Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya Pada Guru Sma Negeri Padang. Padang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.

- Notoatmodjo, S. 2011. Promosi Kesehatan dan Ilmu Prilaku. PT Rineka Cipta : Jakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo.(2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Sabana, Setiawan. (2009). Nilai Estetis pada Kemasan Makanan Tradisional Yogyakarta.Bandung : ITB J. Vis. Art. Vol. 1 D, No. 1, 2007, 10-25
- Santawati, Feliisa V. (2010) . Hubungan asupan serat dengan beberapa faktor risiko penyakit kardiovaskuler. Semarang :Universitas Diponegoro.
- Siahaan, G.,Nainggolan, E., Lestrina, D. (2015). *Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Trigliserida dan Kadar Glukosa Darah pada Vegetarian*.Indonesian Journal of Human Nutrition, Juni 2015, Vol.2 No.1 : 48 – 59
- Sihombing, M. & Tuminah, S. (2015). *Hubungan Komponen Sindrom Metabolik dengan Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Di Lima Kelurahan Kecamatan Bogor Tengah*. Media Litbangkes , Vol 25 (4) hal 219-226
- Sudikno, S. 2009. Status Obesitas Orang Dewasa Menurut Faktor Sosio-Demografi dan Perilaku (Studi Kasus di Kota Depok). PGM 2005
- Suhardjo. 1992. Prinsip-Prinsip Ilmu Gizi. Kanisius : Yogyakarta
- Tomastola,Y.A. (2011). *Hubungan Asupan Makanan Berisiko Dan Aktivitas Fisik Dengan Komponen Sindroma Metabolik Pada Tokoh Agama Di Kota Manado*. Yogyakarta : Universitas Yogyakarta.
- Widiantini, W & Tafal, Z. (2014).Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil .*Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, Vol 8 (7)*
- Willy,Tjin. 2019. Trigliserida. Diakses pada tanggal 26 Oktober 2019 2019 di <https://www.alodokter.com/trigliserida>



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN KARBOHIDRAT DAN SERAT DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA GURU SMA/SEDERAJAT DI KOTA YOGYAKARTA

AGUNG SARASWATI IDA AYU, Dr. dr. Emy Huriyati, M.Kes ;Harry Freitag LM., S.Gz, M.Sc, RD

Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>