

DAFTAR ISI

HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penelitian	7
1.3 Manfaat Penelitian	7
1.3.1 Manfaat Teoretis	7
1.3.2. Manfaat Praktis	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Stres	8
2.1.1 Pengertian Stres.....	8
2.1.2 Sumber Stres	11
2.1.3 Aspek-Aspek Stres	12
2.1.4 Faktor yang Memengaruhi Tingkat Stres	14
2.2 Kesenian.....	15
2.2.1 Pengertian Kesenian	15
2.2.2 Aspek-aspek Kesenian	18
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesenian	22
2.3 Kualitas Persahabatan	29
2.3.1 Pengertian Persahabatan	29

2.3.2 Pengertian Kualitas Persahabatan.....	30
2.3.3 Aspek-aspek Kualitas Persahabatan	31
2.4 Hubungan kualitas persahabatan, kesepian, dan tingkat stres	34
2.5 Hipotesis Penelitian	38
BAB III	39
METODE PENELITIAN	39
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	39
3.2 Definisi Operasional.....	39
3.2.1 Kualitas Persahabatan.....	39
3.2.2 Kesepian.....	40
3.2.3 Tingkat stres	40
3.3 Partisipan Penelitian	41
3.4 Metode Pengumpulan Data	41
3.5 Instrumen Penelitian.....	42
3.5.1 Skala Kualitas Persahabatan	42
3.5.2 Skala Kesepian	44
3.5.3 Skala Stres.....	46
3.5.4 <i>Open-ended Question</i>	47
3.6 Validitas dan Reliabilitas.....	47
3.7 Metode Analisis Data	50
BAB IV	52
PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS	52
4.1 Deskripsi Partisipan Penelitian	52
4.1.1 Jenis Kelamin	53
4.1.2 Usia	53
4.1.3 Jenjang Pendidikan.....	54
4.1.4 Angkatan	54
4.2 Deskripsi Kualitas Alat Ukur	55
4.2.1 Skala Kualitas Persahabatan	56
4.2.2 Skala Kesepian	57
4.2.3 Skala Stres.....	58

4.3 Deskripsi Data Penelitian	59
4.4 Kategorisasi Data Penelitian.....	62
4.4.1 Kategorisasi partisipan pada variabel Tingkat Stres	62
4.4.2 Kategorisasi partisipan pada variabel kesepian	63
4.4.3 Kategorisasi partisipan pada variabel kualitas persahabatan.....	64
4.5 Verifikasi Asumsi.....	64
4.5.1 Verifikasi Linearitas	64
4.5.2 Verifikasi Normalitas Residual	65
4.6 Uji Hipotesis	66
4.7 Hasil analisis tambahan	73
4.8 Kesimpulan Analisis	74
4.9 Pembahasan.....	75
4.10 Keterbatasan Penelitian	80
BAB V	81
PENUTUP	81
5.1 Kesimpulan	81
5.2 Saran	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint skala hubungan persahabatan	43
Tabel 2. Blueprint skala kesepian.....	45
Tabel 3. Blueprint skala tingkat stres	46
Tabel 4. Data Demografi Jenis Kelamin	53
Tabel 5. Data Demografis Usia	53
Tabel 6. Data Demografis Jenjang Pendidikan.....	54
Tabel 7. Data Demografis Angkatan	54
Tabel 8. Distribusi aitem <i>Friendship Quality Questionnaire</i> (FQQ) setelah uji coba.....	57
Tabel 9. Distribusi aitem <i>UCLA Loneliness version 3</i> setelah uji coba	58
Tabel 10. Distribusi aitem <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS) setelah uji coba.....	59
Tabel 11. Skor Empirik dan Skor Hipotetik Data Penelitian	61
Tabel 12. Norma kategorisasi Lima Jenjang	62
Tabel 13. Kategorisasi Skor Empirik Variabel Tingkat Stres	63
Tabel 14. Kategorisasi Skor Empirik Variabel Kesenian	63
Tabel 15. Kategorisasi Skor Empirik Variabel Kualitas Persahabatan	64
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas Residual	65
Tabel 17. Hasil Uji Model Regresi Linear	67
Tabel 18. Hasil Uji Jalur Melalui Analisis Jalur.....	69
Tabel 19. Hasil Uji <i>Indirect Effect</i> Model Mediasi.....	69
Tabel 20. Hasil kategorisasi jawaban pertanyaan terbuka	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Jalur Pengujian Analisis Regresi Model Mediasi Sederhana	50
Gambar 2. Bagan Jalur Pengujian Analisis Regresi Model Mediasi Sederhana	67
Gambar 3. Bagan Hasil Uji Jalur Melalui Analisis Regresi.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blue Print Skala Stres	91
Lampiran 2. Blue Print Skala Kesepian.....	92
Lampiran 3. Blue Print Skala Kualitas Persahabatan	93
Lampiran 4. Kuesioner Uji Coba	98
Lampiran 5. Data Uji Coba	107
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres sebelum aitem gugur	119
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesepian sebelum aitem gugur	119
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesepian setelah aitem gugur.....	119
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kualitas Persahabatan sebelum aitem gugur ..	120
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kualitas Persahabatan setelah aitem gugur ..	120
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres per aitem	120
Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesepian per aitem.....	121
Lampiran 13. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kualitas Persahabatan per aitem.....	122
Lampiran 14. Kuesioner Penelitian	123
Lampiran 15. Data Penelitian	133
Lampiran 16. Hasil Uji Linearitas	169
Lampiran 17. Hasil Uji Normalitas Residual	170
Lampiran 18. Hasil Analisis Regresi Linear Kualitas Persahabatan dan Kesepian terhadap Tingkat Stres	171
Lampiran 19. Hasil Analisis Regresi Model Mediasi Kualitas Persahabatan terhadap Tingkat Stres dengan Kesepian sebagai Mediator	173
Lampiran 20. Hasil Uji Sobel.....	175
Lampiran 21. Hasil <i>Open-Ended Question</i>	176