

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN TUGAS.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xiv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Perumusan Masalah.....	2
I.3. Batasan Masalah.....	3
I.4. Tujuan Penelitian.....	3
I.5. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1. Penelitian terkait Adaptasi Termal di Iklim Panas dan Lembab.....	5
II.2. Penelitian terkait Adaptasi Fisiologi di <i>Climate Chamber</i>	7
II.3. Posisi Penelitian.....	9
BAB III DASAR TEORI.....	14
III.1. Lingkungan Termal.....	14
III.2. Suhu Operatif.....	15
III.3. Sensasi Termal.....	16
III.4. Sistem Termoregulasi Tubuh.....	16
III.5. Perpindahan Kalor antara Manusia dan Lingkungan.....	17
III.6. Adaptasi Termal.....	19



III.7. Ukuran Pemusatan dan Penyebaran Data	21
III.8. Korelasi	23
III.9. Regresi.....	24
III.10. Uji Normalitas.....	25
III.11. Uji Hipotesis	27
III.11.1. <i>Student's t</i> (uji-t)	29
III.11.2. ANOVA	30
III.12. <i>Box and Whisker Plot</i>	31
III.13. Hipotesis.....	31
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN	32
IV.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
IV.2. Alat dan Bahan Penelitian.....	32
IV.3. Subjek Penelitian	33
IV.4. Tata Laksana Penelitian	34
IV.4.1. Studi Literatur	35
IV.4.2. Persiapan Pengambilan Data	35
IV.4.3. Pengambilan Data	37
IV.4.4. Pengolahan Data	38
IV.4.5. Analisis Data.....	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
V.1. Hasil Penelitian	45
V.1.1. Uji Coba Kontrol AC (<i>Air Conditioner</i>) dan <i>Heater</i>	45
V.1.2. Laju Perubahan <i>To</i>	46
V.1.3. Sensitivitas Sensasi Termal.....	48
V.2. Pembahasan.....	61
V.2.1. Laju Perubahan <i>To</i>	61
V.2.2. Sensitivitas Sensasi Termal pada Sesi Pemanasan dan Pendinginan.	62
V.2.3. Sensitivitas Sensasi Termal akibat Pengaruh Jenis Kelamin	64
V.2.4. Sensitivitas Sensasi Termal akibat Pengaruh Pengalaman Termal....	65
V.2.5. Sensitivitas Sensasi Termal akibat Pengaruh BMI	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	68
VI.1. Kesimpulan	68



VI.2. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	71



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Daftar Perangkat Keras	32
Tabel 5. 1 Deskripsi Statistik Data Laju Perubahan <i>To</i>	47
Tabel 5. 2 Hasil Uji Z sampel laju perubahan <i>To</i>	47
Tabel 5. 3 Deskripsi Statistik Sensitivitas Sensasi Termal	50
Tabel 5. 4 Hasil Uji Normalitas Sensitivitas Sensasi Termal	51
Tabel 5. 5 Hasil Uji-t Sensitivitas Sensasi Termal.....	54
Tabel 5. 6 Hasil Uji-t Sensitivitas Sensasi Termal-Jenis Kelamin	56
Tabel 5. 7 Hasil ANOVA-Pengalaman Termal	58
Tabel 5. 8 Hasil Uji-t Sensitivitas Sensasi Termal-Pengalaman Termal	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Bagan Adaptasi Termal	20
Gambar 3.2 Adaptasi Fisiologi	21
Gambar 3.3 Grafik Uji Hipotesis	28
Gambar 3. 4 Box Plot.....	31
Gambar 4. 1 Kuisisioner Sensasi Termal.....	33
Gambar 4. 2 Diagram Alir Penelitian	34
Gambar 4. 3 Tata Letak Komponen <i>Climate Chamber</i>	36
Gambar 4. 4 Diagram Alir Pengambilan Data	38
Gambar 5. 1 Grafik Kontrol AC dan <i>Heater</i>	45
Gambar 5. 2 Grafik Laju Perubahan <i>To</i>	46
Gambar 5. 3 Grafik Regresi <i>S-To</i> Sesi Pemanasan Responden 16	49
Gambar 5. 4 Grafik Regresi <i>S-To</i> Sesi Pendinginan Responden 16	49
Gambar 5. 5 Histogram Sensitivitas Sensasi Termal Sesi Pemanasan	52
Gambar 5. 6 Histogram Sensitivitas Sensasi Termal Sesi Pendinginan	52
Gambar 5. 7 <i>Box and Whisker Plot</i> Sensitivitas Sensasi Termal.....	53
Gambar 5. 8 <i>Box and Whisker Plot</i> Sensitivitas- Jenis Kelamin	55
Gambar 5. 9 <i>Box and Whisker Plot</i> Sensitivitas-Pengalaman Termal	57
Gambar 5. 10 <i>Box and Whisker Plot</i> Sensitivitas Sensasi Termal-BMI	60