

INTISARI

Keadaan *long life medication* dan polifarmasi pada pasien dengan penyakit kronis, termasuk Diabetes Melitus tipe 2, menjadi penyebab utama ketidakpatuhan pasien terhadap pengobatan. Rendahnya tingkat kepatuhan terhadap pengobatan berakibat pada kontrol glikemik yang buruk. Pemahaman yang baik mengenai pengalaman pasien selama menjalani terapi dibutuhkan dalam pengembangan intervensi untuk meningkatkan kepatuhan terhadap pengobatan. Pengalaman pasien tersebut dapat diidentifikasi melalui 4 konsep, yaitu: perjalanan penyakit (*Illness Experience*), praktik penggunaan obat (*Medication Taking Practice*), keyakinan pasien (*Medication-Related Belief*), dan hal-hal yang memberatkan (*Medication-Related Burden*) bagi pasien selama menjalani pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi keempat konsep tersebut.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan metode wawancara secara mendalam (*indept interview*). Responden diperoleh dari daftar pasien DM tipe 2 di dua tempat pelayanan kesehatan primer di kota Yogyakarta, yaitu Puskesmas Danurejan II dan Puskesmas Tegalrejo. Metode pengambilan sampel dilakukan secara *purposive*. Sejumlah 31 responden terlibat dalam penelitian ini. Wawancara dengan responden direkam, kemudian dilakukan transkrip, dan dianalisis dengan metode *inductive content analysis*.

Hasil penelitian ini adalah sebagai berikut. Pada konsep *Illness Experience*, perjalanan penyakit responden dimulai sejak awal terdiagnosa, tindakan pertama setelah terdiagnosa, dan keyakinan responden akan penyebab terjadinya penyakit. Pada *Medication-Related Burden*, beban yang sering disampaikan oleh responden adalah terkait efek samping penggunaan obat. Pada *Medication-Related Belief*, beberapa responden meskipun menjalani pengobatan medis, juga mencoba mencari pengobatan non-medis dan mengevaluasi sendiri *outcome* dari pengobatan non-medis. Pada *Medication Taking Practice*, sebagian besar responden menyatakan menggunakan obat sesuai rekomendasi dokter, namun permasalahan lupa minum juga sering ditemukan. Selain itu, beberapa responden lainnya memodifikasi penggunaan obatnya.

Kata Kunci : “pasien DM tipe 2”; “kepatuhan pengobatan”; “*illness experience*”; “*medication taking practice*”; “*medication-related belief*”; “*medication-related burden*”; “kota Yogyakarta”.

ABSTRACT

The state of longlife medication and polypharmacy in patients with chronic diseases, including type 2 diabetes mellitus, are the major causes of patient non-compliance with treatment. Low levels of adherence to treatment result in poor glycemic control. A good understanding of the patient's experience during therapy is needed in the development of interventions to improve adherence to treatment. The patient's experience can be identified through 4 concepts, namely: Illness Experience, Medication Taking Practice, Medication-Related Belief, and Medication-Related Burden. This study aims to identify these four concepts.

This research is a type of qualitative research with in-depth interviews. Respondents were obtained from a list of type 2 DM patients in primary health care, in the city of Yogyakarta. The sampling method is done purposively. A total of 31 respondents were involved in this study. Interviews with respondents were recorded, then transcripts were performed, and analyzed using inductive content analysis methods.

The results of this study are as follows. In the Illness Experience concept, the journey of the respondent's illness starts from the beginning of being diagnosed, the first action after being diagnosed, and the respondent's confidence in the cause of the disease. In Medication-Related Burden, the burden that is often conveyed by participants is related to side effects of drug use. In Medication-Related Belief, some respondents, although undergoing medical treatment, also try to seek non-medical treatment and evaluate the outcome of non-medical treatment themselves. In Medication Taking Practice, the majority of respondents stated using drugs according to doctor's recommendations, but the problem of forgetting to drink was also often found. In addition, several other respondents modified their use of the drug.

Keyword : "type 2 DM patients"; "Medication adherence"; "illness experience"
"Medication taking practice"; "Medication-related belief";
"Medication-related burden"; "City of Yogyakarta"