



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Ergonomi.....	7
2.2 Risiko Ergonomi	10
2.3 Kesehatan dan Keselamatan Kerja.....	12
2.4 Bahaya.....	13
2.5 <i>Standardized Nordic Questionnaire</i>	13
2.6 <i>Quick Exposure Checklist</i>	14
2.7 Standar	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Objek Penelitian.....	17
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.3 Data yang Diperlukan	19
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	19



3.6 Tahapan Pengolahan dan Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Gambaran Umum Perusahaan.....	31
4.2 Proses Produksi	32
4.3 Analisis Hasil <i>Standardized Nordic Questionnaire</i>	42
4.5 Analisis Hasil Penilaian Risiko Ergonomi	51
4.6 Analisis Prinsip Ergonomi	61
4.7 Usulan Standar Kerja Ergonomis.....	73
BAB V PENUTUP.....	79
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	85