



PELATIHAN PERENCANAAN LANJUT STUDI (PLANS) TERHADAP EFIKASI DIRI DALAM
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR
PADA SISWA SMP

YULI RAHMAWATI, Fauzan Heru Santhoso, M.Si., Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

PELATIHAN PERENCANAAN LANJUT STUDI (PLANS) TERHADAP EFIKASI DIRI DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA SMP

Yuli Rahmawati

Program Studi Magister Psikologi Profesi
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstract. Abstract. Self-efficacy refers to a belief which involves psychology process. It plays an important role in career decision making of the student. Early decision in career proved to influence the plan stability and college performance. In preliminary study, we found some grade 9s students who had not decided their future career. Hence, the PLANS training is given to them to improve their self-efficacy in career decision making. The method of this research is quasi experiment with untreated control group that uses dependent pretest and posttest. The subjects of this research were 84 grade 9s students who had medium score on career decision-making self-efficacy. The subjects then divided evenly into two groups which are experimental group and control group. This research concluded that the students in experimental group had higher score on career decision-making self-efficacy making that the students who are in control group.

Keywords: self-efficacy, career decision-making, career guidance

Abstrak. Efikasi diri merupakan keyakinan yang melibatkan proses psikologis, dimana proses ini berperan penting dalam perubahan perilaku pada individu. Efikasi diri ini juga berperan penting dalam pengambilan keputusan karir pada individu. Permasalahan di lapangan menunjukkan bahwa sejumlah siswa kelas IX Sekolah Menengah Pertama (SMP) merasa ragu dalam menetapkan pilihan studi lanjut. Hal tersebut tidak sejalan dengan harapan pemerintah bahwasanya siswa kelas IX mampu menentukan minat Bahasa, MIPA, atau IPS sejak masuk di bangku sekolah menengah atas, yang nantinya juga akan berpengaruh pada pilihan jurusan di bangku kuliah. Pelatihan perencanaan karir "PLANS" diberikan kepada siswa kelas IX dengan tujuan untuk meningkatkan efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir. Eksperimen kuasi ini dilakukan dengan desain *the untreated control group design with dependent pretest and post test samples using double pretest*. Subjek penelitian merupakan siswa kelas IX sejumlah 84, dengan skor efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir tergolong sedang (42 siswa kelompok eksperimen dan 42 siswa kelompok kontrol). Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan skor efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir sebelum dan setelah diberi perlakuan pada kelompok eksperimen.

Kata kunci: efikasi diri, pengambilan keputusan karir, perencanaan karir