

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	iv
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Kekhasan Penelitian .....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	15
A. Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir .....	15
B. Pelatihan PLANS .....	24
C. Pengaruh Pelatihan PLANS terhadap Efikasi Diri .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	33
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	33
B. Subjek Penelitian .....	34
C. Instrumen Penelitian .....	35
D. Desain Penelitian .....	36
E. Intervensi .....	38
F. Prosedur Penelitian .....	39
G. Analisis Data .....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	42
A. Uji Reliabilitas .....	42
B. Statistik Deskriptif .....	42
C. Uji Hipotesis .....	44
D. Cek Manipulasi.....	46
E. Pembahasan .....	47
BAB V KESIMPULAN .....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 1: <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir .....	36
Tabel 2: Statistik Deskriptif .....	42
Tabel 3: Ringkasan Uji Hipotesis <i>within-subject</i> .....	44
Tabel 4: Uji Lanjutan Selisih Rerata Skor .....	45
Tabel 5: Tabel T-Test .....	46