



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Stres Kerja	10
1. Pengertian Stres Kerja.....	10
2. Stres Kerja pada Teknisi Pemeliharaan Pesawat	12
3. Dimensi Stres Kerja	14
4. Kategori Stres Kerja.....	15
5. Faktor Stres Kerja	16
6. Dampak Stres Kerja	22
B. <i>Work Life Balance</i>	24
1. Pengertian <i>Work Life Balance</i>	24
2. Dimensi <i>Work Life Balance</i>	27
3. Komponen <i>Work Life Balance</i>	28
C. Peran <i>Work Life Balance</i> terhadap Stres kerja pada Teknisi Pemeliharaan Pesawat.....	30



D. Hipotesis	34
BAB III	35
METODE	35
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	35
1. Definisi Operasional Stres Kerja pada Teknisi Pemeliharaan Pesawat ..	35
2. Definisi Operasional <i>Work Life Balance</i>	36
B. Subjek Penelitian	36
C. Metode Pengumpulan Data.....	37
D. Instrumen Penelitian atau Alat Pengumpul Data.....	37
1. Skala Stres Kerja.....	38
2. Skala <i>Work Life Balance</i>	39
3. Validitas dan Reliabilitas	40
E. Prosedur Penelitian	41
F. Metode Analisis dan Interpretasi Data	41
BAB IV	43
PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS	43
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	43
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur	45
1. Skala Stres Kerja.....	45
2. Skala <i>Work Life Balance</i>	47
C. Deskripsi Data	49
D. Uji Asumsi	54
1. Uji Normalitas.....	54
2. Uji Linearitas	55
3. Uji Multikolinearitas.....	56
4. Uji Heteroskedastisitas.....	57
E. Uji Hipotesis	59
F. Kesimpulan Analisis.....	65
G. Pembahasan	66
BAB V.....	72
KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	73
1. Bagi Institusi atau Organisasi	73
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	80