

## MAHASISWA DAN PONSEL CERDAS: SEPERTI APA PERAN FAKTOR KEPERIBADIAN *BIG FIVE* DALAM ADIKSI PONSEL CERDAS?

Bernadeta Yosefani Anugrahastuti, Ammik Kisriyani

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

[bernadeta.yosefani.a@mail.ugm.ac.id](mailto:bernadeta.yosefani.a@mail.ugm.ac.id), [ammik\\_psi@ugm.ac.id](mailto:ammik_psi@ugm.ac.id)

**Abstract:** Excessive use of smartphones by students can lead to addictive behavior. Smartphone addiction is defined as excessive and binding behavior when using a smartphone resulting in disruption of daily activities, social interactions, physical, and mental problems. Personality factors are known as one of the factors that can cause smartphone addiction. This study aimed to find out the role of Big Five personality factors on smartphone addiction in college students. A total of 381 Universitas Gadjah Mada students participated in this study by filling out the questionnaire on the Smartphone Addiction Scale and the Big Five Personality Scale that was distributed. The results showed that extraversion and openness to experience were not associated with smartphone addiction, whereas conscientiousness and agreeableness were known to have a negative role with contribution of 5.5% and 2.2% respectively, while neuroticism was found to play a positive role with a contribution of 10% in smartphone addiction. Discussions regarding the results of the study were carried out further.

**Keywords:** *smartphone addiction, smartphone, big five personality, college students*

**Abstrak:** Penggunaan ponsel cerdas yang berlebihan dan tidak terkontrol oleh mahasiswa dapat mengarah pada perilaku adiksi. Adiksi ponsel cerdas didefinisikan sebagai perilaku individu yang berlebihan dan bersifat mengikat dalam menggunakan ponsel cerdas sehingga mengakibatkan terganggunya aktivitas harian, interaksi sosial, keluhan fisik, maupun mental. Faktor kepribadian diketahui sebagai salah faktor yang dapat menyebabkan adiksi ponsel cerdas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran faktor-faktor kepribadian *Big Five* terhadap adiksi ponsel cerdas pada mahasiswa. Sebanyak 381 mahasiswa Universitas Gadjah Mada berpartisipasi dalam penelitian ini dengan mengisi kuisisioner Skala Adiksi Ponsel Cerdas dan Skala Kepribadian *Big Five* yang dibagikan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor kepribadian *extraversion* dan *openness to experience* tidak berhubungan dengan adiksi ponsel cerdas, sedangkan faktor *conscientiousness* dan *agreeableness* diketahui memiliki peran negatif masing-masing dengan sumbangan sebesar 5,5% dan 2,2%, sementara faktor *neuroticism* diketahui berperan positif dengan sumbangan 10% terhadap adiksi ponsel cerdas. Diskusi mengenai hasil penelitian dilakukan lebih lanjut.

**Kata kunci:** *adiksi ponsel cerdas, ponsel cerdas, kepribadian big five, mahasiswa*