

INTISARI

Latar belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa dengan jumlah penderita terbanyak. Dampak negatif yang banyak dialami oleh orang dengan skizofrenia (ODS) adalah terjadi penurunan harga diri. Program berbasis masyarakat untuk ODS yang sudah ada saat ini belum berjalan dengan optimal. Penelitian intervensi berbasis komunitas untuk meningkatkan harga diri pada ODS belum banyak ditemukan.

Tujuan Penelitian: Mengidentifikasi pilihan intervensi berbasis komunitas untuk meningkatkan harga diri pada orang dengan skizofrenia sesuai dengan bukti ilmiah terkini.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *literature review* terhadap artikel dari 3 database yaitu PubMed, Ebscohost, dan Cochrane. Pencarian artikel menggunakan kombinasi kata kunci *schizophrenia, psychotic, psychosis, community based intervention, program, dan self esteem* dengan penghubung boolean. Uji kelayakan menggunakan *Critical Appraisal Tools* dari *The Joanna Briggs Institute*.

Hasil : Delapan artikel terpilih untuk dianalisis. Harga diri bukan menjadi satu-satunya variabel yang diukur dalam penelitian. Responden dalam penelitian adalah orang dengan skizofrenia, bipolar dan gangguan psikotik non organik lainnya. Intervensi yang didapatkan dari artikel adalah intervensi komprehensif, *befriending program, peer support services, Narrative Enhancement Cognitive Therapy (NECT), group psychoeducation programs, social point, Rel8, Community Based Rehabilitation (CBR), Psychosocial Rehabilitation (PSR) dan Balancing Everyday Life (BEL)*.

Kesimpulan : Terdapat 6 pilihan intervensi untuk meningkatkan harga diri pada orang dengan skizofrenia. Perlu ada penelitian yang lebih lanjut terkait intervensi berbasis masyarakat yang secara spesifik bertujuan untuk meningkatkan harga diri pada orang dengan skizofrenia.

Kata kunci: harga diri, intervensi berbasis komunitas, skizofrenia

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a mental disorder with the highest number of patients. A negative impact that is mostly experienced by people with schizophrenia is a decrease in self-esteem. Existing community-based programs for people with schizophrenia have not been optimally implemented. Research into community-based intervention to increase self-esteem in people with schizophrenia is still rarely conducted.

Objective: To identify options on community-based intervention for increasing self-esteem in people with schizophrenia in accordance with the latest scientific evidence.

Methods: This research employed a literature review of articles from 3 databases, namely PubMed, Ebscohost, and Cochrane. The articles were searched using keywords *schizophrenia*, *psychotic*, *psychosis*, *community based intervention*, *program*, and *self-esteem* with a *Boolean* connective. Critical appraisal was tested using the Critical Appraisal Tools from The Joanna Briggs Institute.

Results: Eight articles were selected for analysis. Self-esteem is not the only variable measured in research. Respondents in the study were people with schizophrenia, bipolar disorder and other non-organic psychotic disorders. The interventions obtained from the article are comprehensive interventions, befriending programs, peer support services, Narrative Enhancement Cognitive Therapy (NECT), group psychoeducation programs, social points, Rel8, Community Based Rehabilitation (CBR), Psychosocial Rehabilitation (PSR) and Balancing Everyday Life (BEL).

Conclusion: There are 6 intervention options to increase self-esteem in people with schizophrenia. It is necessary to conduct further research into community-based interventions which are specifically aimed at increasing self-esteem in people with schizophrenia.

Keywords: self-esteem, community-based intervention, schizophrenia