

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja Indonesia berisiko melakukan perilaku yang tidak sehat seperti, perilaku kebersihan diri saat menstruasi. Perilaku kebersihan diri saat menstruasi dipengaruhi berbagai faktor, salah satunya adalah citra tubuh (*body image*). Citra tubuh baik akan menghasilkan perilaku kebersihan diri saat menstruasi yang baik.

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dan perilaku kebersihan diri saat menstruasi pada remaja putri di SMPN 1 Purwosari Gunungkidul.

Metode: Penelitian menggunakan desain *crosssectional*. Sampel penelitian berjumlah 62 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dan ekklusi. Pengambilan data dilakukan pada periode bulan Oktober. Pengambilan sampel dengan *proportional random sampling* pada tanggal 26 Oktober 2019 di SMPN 1 Purwosari Gunungkidul. Data diperoleh dari hasil lembar kuesioner yang terdiri dari kuesioner citra tubuh dan perilaku kebersihan diri saat menstruasi yang telah teruji valid dan reliabel. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rho* ($\alpha = 0,05$).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari setengah responden yaitu 36 siswi (58,1%) memiliki citra tubuh cukup dan 44 siswi (71%) memiliki perilaku kebersihan diri saat menstruasi cukup. Hasil uji *Spearman Rho* didapatkan hasil *p value* 0,000 dan *r* 0,407 sehingga ada hubungan antara citra tubuh dan perilaku kebersihan diri saat menstruasi dengan nilai korelasi cukup kuat.

Kesimpulan: Citra tubuh dan perilaku kebersihan diri saat menstruasi cukup baik. Edukasi kebersihan diri saat menstruasi diperlukan di SMPN 1 Purwosari Gunungkidul.

Kata kunci: Citra tubuh, Kebersihan diri, Menstruasi, Perilaku

ABSTRACT

Background: Indonesian adolescent engage in unhealthy such as personal hygiene behaviors during menstruation. One factor that causes personal hygiene behaviors during menstruation is body image. A good body image will produce a good personal hygiene behaviors during menstruation.

Purpose: Related research the relationship between body image and personal hygiene behavior during menstruation in young women at SMPN 1 Purwosari Gunungkidul.

Method: Research uses cross-sectional design. The research sample was the assessmen 62 respondents who had met the inclusion dan exclusion criteria. Data is collected in October period. Sampling with proportional random sampling on October 26, 2019 at SMPN 1 Purwosari Gunungkidul. Data obtained from the body image and personal hygiene behavior during menstruation questionnaire that have been tested valid and reliable. Data analysis used Spearman Rho test ($\alpha = 0,05$).

Result: the result showed that more than half of the respondents, 36 female students (58,1%) had sufficient body image and 44 female students (71%) had a perspnal hygiene behaviors during adequate menstruation. The Spearman Rho test result obtained p value 0,000 and r 0,407 there is a relationship between body image personal hygiene behaviors during menstruation with a strong enough correlation value.

Conclusion: Body image and personal hygiene during menstruation are good enough. Personal hygiene education during menstruation is needed at SMP N 1 Purwosari Gunungkidul.

Keyword: Body image, Personal Hygiene, Menstruation, Behavior