

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	15
ABSTRACT.....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	17
A. Latar Belakang	17
B. Rumusan Masalah	23
C. Tujuan Penelitian	23
D. Manfaat Penelitian	24
E. Keaslian Penelitian.....	25
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	27
A. Tinjauan Teoritis	27
1. Remaja	27
2. Tidur.....	35
3. Kecemasan.....	45
4. Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur.....	56
B. Landasan Teori.....	57
C. Kerangka Teori.....	61
D. Kerangka Penelitian	62
E. Hipotesis Penelitian.....	62
F. Pertanyaan Penelitian	62
BAB III METODE PENELITIAN.....	63
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	63
B. Tempat dan Waktu Penelitian	63
C. Populasi dan Sampel Penelitian	63
D. Variabel Penelitian	64
E. Definisi Operasional Variabel.....	65
F. Instrumen Penelitian.....	66
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	69
H. Teknik Pengumpulan Data.....	70
I. Analisis Data	71
J. Jalannya Penelitian.....	72
K. Etika Penelitian	76

L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	78
A. Hasil Penelitian	78
1. Gambaran umum lokasi penelitian	78
2. Karakteristik responden	79
3. Analisis bivariabel	88
B. Pembahasan.....	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	106

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Teori
- Gambar 2. Kerangka Penelitian
- Gambar 3. Kerangka Pelaksanaan Penelitian

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Keaslian Penelitian
- Tabel 2. Perkembangan Fisik Remaja
- Tabel 3. Definisi Operasional Variabel
- Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan
- Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Tidur
- Tabel 6. Karakteristik Responden (n=40)
- Tabel 7. Gambaran Kecemasan pada Remaja di BPRSR (n=40)
- Tabel 8. Gambaran Kecemasan Remaja berdasarkan Karakteristik Responden (n=40)
- Tabel 9. Gambaran Kecemasan Remaja berdasarkan Item Pertanyaan (n=40)
- Tabel 10. Gambaran Kualitas Tidur pada Remaja di BPRSR (n=40)
- Tabel 11. Gambaran Kualitas Tidur Remaja berdasarkan Karakteristik Responden (n=40)
- Tabel 12. Gambaran Kualitas Tidur Remaja berdasarkan Domain PSQI (n=40)
- Tabel 13. Hasil Analisis Hubungan antara Kecemasan dengan Kualitas Tidur Remaja di BPRSR (n=40)
- Tabel 14. Tabel Silang antara Kecemasan dengan Kualitas Tidur Remaja di BPRSR (n=40)
- Tabel 15. Hasil Analisis Hubungan Kecemasan dengan Domain PSQI (n=40)
- Tabel 16. Hasil Analisis Karakteristik Responden dengan Kualitas Tidur Remaja di BPRSR (n=40)

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Informasi dan Persetujuan Responden
- Lampiran 2. Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Data Demografi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian Kecemasan
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian Kualitas Tidur
- Lampiran 7. Daftar Obat
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Anggaran Penelitian
- Lampiran 10. Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12. Uji Statistik